

CASIO 5641

Käyttöopas

SISÄLLYSLUETTELO

Profiilin luonti	1
Kellonajan säätö	8
Mobile Link-toiminnon käyttö puhelimen kanssa	10
Seurantalogi (Life Log)	12
Sekuntikello	20
Ajastin	25
Kaksoisaika	28
Hälytykset ja tasatuntisignaali	29
Osoittimien kohdistuksen säätö	31
Puheluilmoitusten vastaanotto	32
Muut asetukset	33
Aikavyöhykkeiden välinen siirtyminen	34
Muita tietoja	34
Vianetsintä	36

ENNEN ALOITTAMISTA

Tämä osio tarjoaa yleiskatsauksen kellosta ja sen toiminnoista.

Huom!

- Käyttöoppaan piirrokset ovat tarkoitettut kellon käytön helpottamiseksi. Piirrokset saattavat kuitenkin poiketa hieman edustamastaan moduulista.
- Profiiliasetusten määrittäminen ennen seurantalogiarvojen käyttöä auttaa tarkempien mittausarvojen saavuttamisessa.

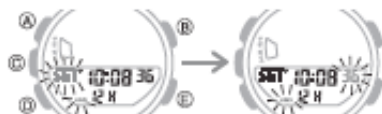
PROFIILIN LUONTI

Luo itsellesi oma profiili alla listatuilla asetuksilla.

- Pituus
- Paino
- Sukupuoli
- Syntymäaika
- Pituusyksikkö
- Painoyksikkö

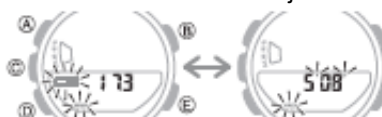
Tärkeää!

- Jos käytät G-SHOCK MOVE-sovellusta määrittääksesi kotikaupungiksesi TOKYO, pituusyksiköksi määrittyy senttimetri (cm) ja painoyksiköksi kilogramma (kg). Näitä asetuksia ei voi muuttaa. Mittausyksikön valintaruutu ei ilmesty näyttöön tällaisessa tapauksessa.
1. Valitse kellonaikatoiminto.
Katso osio "Toimintojen välinen navigointi".
 2. Pidä **A**-painiketta alapainettuna vähintään kaksi sekuntia. Vapauta painike kun **SET**-ilmaisimien lakkaa vilkkumasta.



3. Paina **A**-painiketta.
Kellotauluun ilmestyy etäisyystavoiteyksikön asetusruutu.
4. Paina **D**-painiketta viisi kertaa.
Käytä kellotaulussa näkyvää ruutua pituusyksikön määrittämiseksi.
5. Paina **E**-painiketta ja valitse joko **cm** (senttimetriä) tai **ft** (jalkaa) ja **in** (tuumaa).

Senttimetriä Jalkaa ja tuumaa



6. Paina **D**-painiketta.

(39)

Valitse pituutesi kellotaulun näytössä näkyvässä ruudussa.



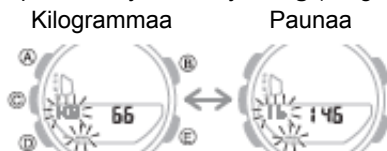
7. Syötä pituutesi käyttämällä **E** ja **B**-painikkeita.

- Mikäli valitset pituusyksiköksi jalat ja tuumat, sinun on myös määritettävä tuuma-arvo. Voit vaihtaa jalkaa-asetukselle painamalla **D**-painiketta.

8. Paina **D**-painiketta.

kellotaulun ruudussa voit asettaa painoyksikön.

9. Paina **E**-painiketta ja valitse joko **kg** (kilogrammaa) tai **lb** (paunaa).



10. Paina **D**-painiketta.

Näkyviin ilmestyvässä ruudussa voit asettaa oman painosi.



11. Syötä painoarvosi käyttämällä **E** ja **B**-painikkeita.

12. Paina **D**-painiketta.

Näkyviin ilmestyvässä ruudussa voit asettaa sukupuolesi.



13. Paina **E**-painiketta ja valitse joko **M** (mies) tai **F** (nainen).

14. Paina **D**-painiketta.

Näkyviin ilmestyvässä ruudussa voit asettaa oman syntymävuotesi.



15. Syötä syntymävuotesi käyttämällä **E** ja **B**-painikkeita.

16. Paina **D**-painiketta.

Näkyviin ilmestyvässä ruudussa voit asettaa oman syntymäkuukautesi.



17. Syötä syntymäkuukautesi käyttämällä **E** ja **B**-painikkeita.

18. Paina **D**-painiketta.

Näkyviin ilmestyvässä ruudussa voit asettaa oman syntymäpäiväsi.



19. Määritä syntymäpäiväsi käyttämällä **E** ja **B**-painikkeita.

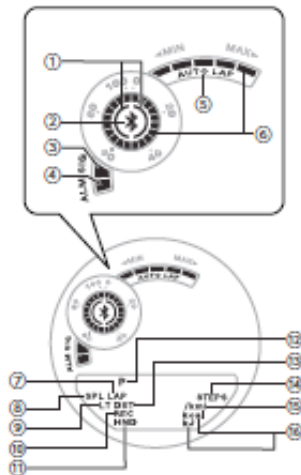
20. Lopeta profiilin asetus painamalla **A**-painiketta.

(39)

Huom!

- Profiiliasetusten muuttaminen ei ole mahdollista ajanoton ollessa käynnissä sekuntikellolla.

ILMAISIMET



1. ASKELILMAISIMET
Ilmaisevat askelmäärän kasvun.
2. Bluetooth
Syttyy kun kellon ja puhelimen välillä on Bluetooth-kytkentä.
3. SIG (tasatuntiignaali)
Ilmaisin syttyy kun tasatuntisignaali aktivoidaan.
4. ALM (hälytys)
Syttyy kun jokin hälytyksistä on päällä.
5. AUTO LAP
Syttyy kun automaattinen kerrosaikamittaus on päällä.
6. Graafiset ilmaisimet A, B
Kellotaulun graafinen näyttöalue on linkitetty kellon toimintaan eri toimintatiloissa.
7. LAP
Ilmaisin syttyy kun jokin kierrosaika näkyy näytössä.
8. SPL
Syttyy kun jokin väliaika näkyy näytössä.
9. LT
Ilmaisin syttyy kun automaattivalo aktivoidaan.
10. REC
Syttyy kellon ollessa palautustilassa.
11. HND
Syttyy kun kellon osoittimet siirretään sivuun näyttötietojen lukemisen helpottamiseksi.
12. P
Ilmaisee näyttääkö kello iltapäiväaikaa (p.m.)
13. DST
Ilmaisin palaa kellon ollessa kesäajassa (DST).
14. STEPS
Syttyy askellaskennan näkyessä näytössä.
15. (km), (m)
Syttyy kun jokin etäisyysarvo näkyy näytössä.
16. (kcal), (kJ)
Syttyy kun näytössä näkyy jokin kaloriarvo.

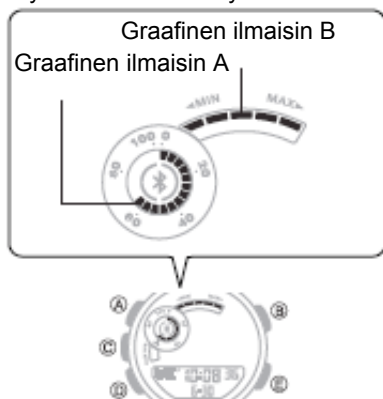
Paristojen vaihto

- Ilmaisin alkaa vilkkua ja osa toiminnoista kytkeytyy pois käytöstä, kun pariston jännite laskee matalaksi.
- Jos ilmaisin jatkaa vilkkumista, paristo on lopussa ja se on vaihdettava uuteen. Toimita kello valtuutetulle CASIO-kelloseipälle tai myyjäliikkeeseen pariston vaihtoa varten.



GRAAFINEN NÄYTTÖALUE

Graafinen näyttöalue on linkitetty kellon toimintoihin eri toimintatiloissa.



- **Graafinen ilmaisin A**

Kellonaikatoiminto

Seurantalokitietojen valinta näyttää myös seuranta-arvon näytössä. Muun tyyppiset näytöt vaihtuvat kuluvien sekuntien laskennan mukaisesti.

Sekuntikellotoiminto

Automaattisen kierroslaskennan ollessa aktivoitu, graafinen ilmaisin A näyttää edistymisen jokaisen kierroksen osalta etäisyyden muodossa.

Automaattisen kierroslaskennan ollessa aktivoitu, graafinen ilmaisin A näyttää sekuntikellon mittaaman kokonaisajan sekunneissa.

Ajastintoiminto

Graafinen ilmaisin A näyttää ajastuksen jäljellä olevan ajan prosenttilukuna.

Kaksoisaikatoiminto

Graafinen ilmaisin A on tahdistettu kaksoisajan sekunteihin.

- **Graafinen ilmaisin B**

Kellonaikatoiminto, sekuntikellotoiminto, kaksoisaikatoiminto

Ilmaisee yhden harjoituksen viidestä intensiteettitasosta.

Hälytystoiminto

Hälytyksen (1-5) aktivointi ilmaisee hälytyksen numeron vastaavan lohkon graafisesta ilmaisimesta B.

Ajastintoiminto

Kun ohjelmoitava ajastin aktivoidaan, hälytysnumeron vastaava toiminnassa oleva lohko graafisesta ilmaisimesta B alkaa vilkkua. Muiden ajastimien lohkot näkyvät ilman vilkkumista.

TOIMINTOJEN VÄLINEN NAVIGOINTI

Paina **D**-painiketta toimintojen välistä navigointia varten.

- Valitse kellonaikatoiminto pitämällä **D**-painiketta alapainnettuna vähintään kaksi sekuntia missä tahansa toimintatilassa.



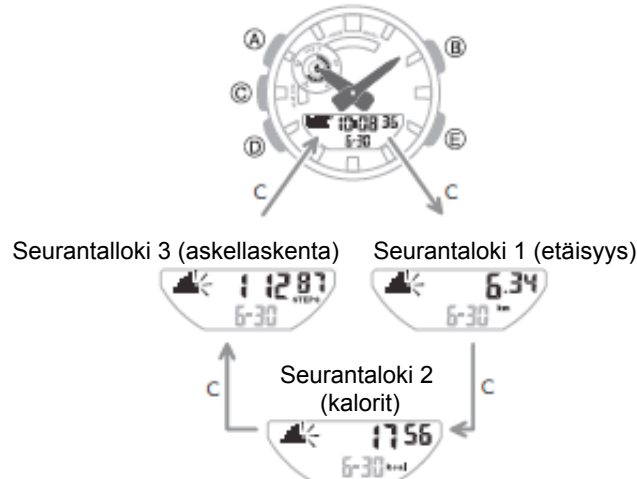
TOIMINTATILAN YLEISKATSAUS

Kellonaikatoiminto

Tässä toimintatilassa kello näyttää viikonpäivän, tunnit, minuutit, sekunnit, kuukauden ja päivämäärän. Tämän lisäksi voit tarkistaa myös seurantalokin painamalla **C**-painiketta.

- Etäisyys
- Kalorit
- Askelten laskenta

Viikonpäivä, tunnit, minuutit, sekunnit, kuukausi, päivämäärä



Kytkeä pariliitettyyn puhelimeen kellonajan säätöä varten

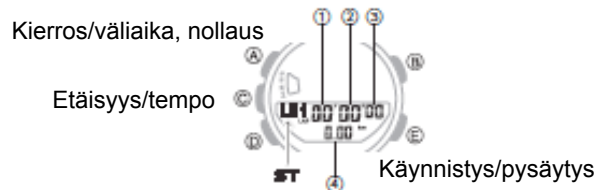
Pidä **E**-painiketta alaspainettuna vähintään kaksi sekuntia. Katso osio "Kelloaikasäädön välitön käynnistys".

Pariliitetyn puhelimen etsiminen

Pidä **E**-painiketta alaspainettuna vähintään viisi sekuntia. Katso osio "Phone Finder".

Sekuntikellotoiminto

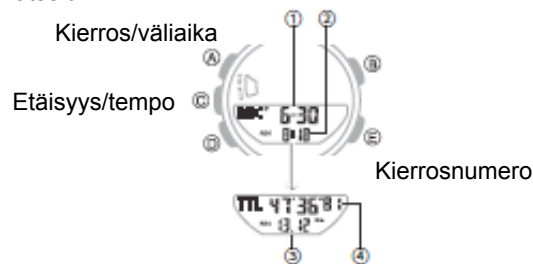
Käytä tätä toimintoa kokonaisajan mittaamiseen.



1. Sekuntikellon minuutit
2. Sekuntikellon sekunnit
3. Sekuntikellon 1/100-sekunnit
4. Mitattu etäisyys

Palautustoiminto

Käytä tätä toimintoa katsellaksesi väliaika- ja kierrosaikatallenteita. Katso osio "Harjoittelulokitietojen katselu".

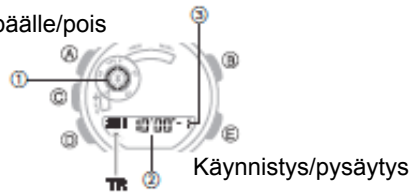


1. Mittauskuukausi, päivämäärä
2. Mittauksen käynnistysaika
3. Kokonaisetäisyys
4. Kokonaisaika

Ajastintoiminto

Käytä tätä toimintoa käynnistääksesi lähtölaskennan halutusta ajasta alaspäin.
Katso osio "Ajastin".

Nollaus/automaattikäynnistys päälle/pois



1. Ajastimen jäljellä oleva aika
2. Ajastimen minuutit, sekunnit
3. Ajastimen numero

Kaksoisaikatoiminto

Kaksoisaikatoiminto mahdollistaa kellonajan seuraamisen toisesta aikavyöhykkeestä nykyisen sijaintisi lisäksi.

Kellonajan vaihto

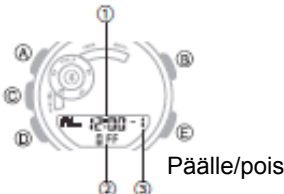


1. Kellonajan sekunnit
2. Nykyistä sijaintia vastaava aika
3. Kaksoisaika

Hälytystoiminto

Kellosta kuuluu piippaus, kun jokin hälytysajoista koittaa.
Katso osio "Hälytykset ja tasatuntisignaali".

Hälytysnumeron vaihto



1. Hälytysajan tunnit
2. Hälytysajan minuutit
3. Hälyksen numero

OSOITTIMIEN SIIRTO

Siirtää osoittimet sivuun helpottaakseen näytön tietojen lukemista.

1. Paina **D**-painiketta pitäen samalla **B**-painiketta alaspainettuna.
 - Toimenpide siirtää analogiset osoittimet sivuun helpottaen näytön ilmaisemien tietojen katselua.



2. Osoittimet palautuvat normaaleihin kellonaika-asentoihin pitämällä **B**-painiketta alaspainettuna ja painamalla samanaikaisesti **D**-painiketta uudelleen tai painamalla **D**-painiketta toiseen toimintoon vaihtoa varten.

Huom!

- Osoittimet palautuvat normaaliin kellonaikaan automaattisesti, jos vaihdat kellon toimintatilan tai jätät osoittimet sivuun siirrettyinä etkä suorita mitään toimenpidettä n. yhteen tuntiin.

KELLON NÄYTTÖTAULUN KATSELU PIMEÄSSÄ

Kellon näyttötauluun voidaan sytyttää taustavalo helpottamaan tietojen lukemista pimeässä.



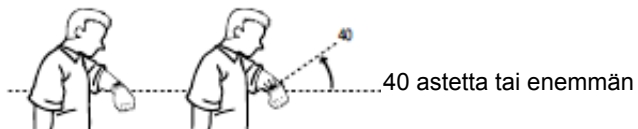
Taustavalo sytyttäminen manuaalisesti

Taustavalo syttyy painamalla **B**-painiketta.

- Jos taustavalo on aktivoituna, se sammuu automaattisesti kun jokin alla mainituista toiminnoista käynnistyy.
 - Hälytys
 - Ajastinhälytys
 - Automaattinen kierrosnäyttö

Kellotaulun valaisu kun automaattivalo on aktivoitu

Kun automaattinen valotoiminto aktivoidaan, näytön taustavalo syttyy automaattisesti aina, kun kelloa kallistetaan 40 asteen kulmaan tai enemmän.



Tärkeää!



- Taustavalo ei syty, jos käännät kellon näyttöä enemmän kuin 15 astetta vaakatason yli tai sen alle. Varmista, että kämmenen ulkopuoli on vaakatasossa horisonttiin nähden.
- Staattinen sähkö tai magneettinen voima voi häiritä automaattisen valokytkimen toimintaa. Jos taustavalo ei syty, siirrä kello takaisin aloitusasentoon (vaakatasoon) ja kallista sitä sitten kasvojesi kohti uudelleen. Ellei tämä toimi, laske käsivartesi alas sivulle ja nosta se sitten ylös uudelleen.
- Kellosta kuuluu hiljainen napsahdusääni, kun sitä heilutetaan edestakaisin. Tämä johtuu automaattisen valokytkimen mekaniikasta. Kyseessä ei ole mikään vika.

Huom!

- Automaattivalo kytkeytyy pois päältä alla luetelluissa tilanteissa.
 - Hälytys, ajastimen summeri tai jokin muu piippaus alkaa soimaan.
 - Osoittimien pikasiirto on käynnissä.

Automaattisen valoasetuksen määrittäminen

Automaattinen valoasetus kytkeytyy vuoronperään päälle ja pois pitämällä **B**-painiketta alaspainettuna vähintään kaksi sekuntia kellonaikatoiminnassa.

- **LT**-ilmaisimella: Automaattinen valoasetus on aktivoitu
- Automaattinen valoasetus säilyy aktivoituna n. kuusi tuntia, jos et katkaise sitä manuaalisesti. Tämän jälkeen valoasetus peruntuu automaattisesti.



Aktivoitu

Taustavalon kestoajan määrittäminen

Voit valita taustavalon kestoajaksi joko 1.5 sekuntia tai kolme sekuntia.

1. Valitse kellonaikatoiminto.
Katso osio "Toimintojen välinen navigointi".
2. Pidä **A**-painiketta alaspainettuna vähintään kaksi sekuntia. Vapauta painike, kun **SET**-ilmaisimella lakkaa vilkkumasta.



3. Valitse **LT** painamalla **D**-painiketta yhdeksän kertaa.
4. Paina **E**-painiketta valitaksesi taustavalon kestoajan.
 - (1) Taustavalo palaa 1.5 sekuntia
 - (3): Taustavalo palaa 3 sekuntia



5. Viimeistele asetukset painamalla **A**-painiketta kaksi kertaa.

HYÖDYLLISIÄ OMINAISUUKSIA

Kellon ja puhelimen välinen pariliitäntä muodostus tekee kellon ominaisuuksista helpokäyttöisemmät.

Automaattinen ajansäätö

Katso osio "Automaattinen ajansäätö".



Yli 300 maailmanaikakaupungin valinta

Katso osio "Maailmanaika-asetusten konfigurointi".

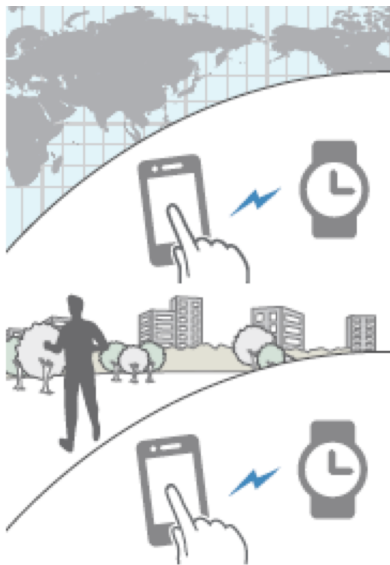
Voit lisäksi konfiguroida joukon muita kelloasetuksia puhelinta käyttäen.

Kello ja puhelimen välille on ensin muodostettava pari ennen kuin tietoja voidaan siirtää kellolle ja määrittää asetuksia.

Katso osio "Valmistautuminen".

Huom!

Puhelimeen on asennettava CASIO "G-SHOCK MOVE" sovellus voidaksesi pariuttaa puhelimen kellon kanssa.



KELLONAJAN SÄÄTÖ

Kello pystyy kytkeytymään puhelimeen ja vastaanottamaan tietoja päiväys- ja aika-asetuksen säätöä varten.

Tärkeää!

- Aseta kello lentotilaan pois ollessasi sairaalassa, lentokoneessa tai muussa paikassa, jossa kytkentä puhelimeen saattaa aiheuttaa ongelmia.
Katso osio "Kellon käyttö sairaalassa tai lentokoneessa".

Tutustu alla esitettyihin tietoihin voidaksesi määrittää aika-asetuksen omien mietyksiesi mukaisesti.

Käytätkö puhelinta?

Suositamme ajan säätämistä kytkemällä kellon puhelimen.
Katso osio "Automaattinen ajansäätö".



Jos puhelimesi ei pysty kytkeytymään kellon.

Voit tällaisessa tapauksessa säätää aika-asetuksen kellon säätimillä.
Katso osio "Aika-asetuksen säätö kellon säätimillä".



AIKA-ASETUKSEN SÄÄTÖ KELLON SÄÄTIMILLÄ

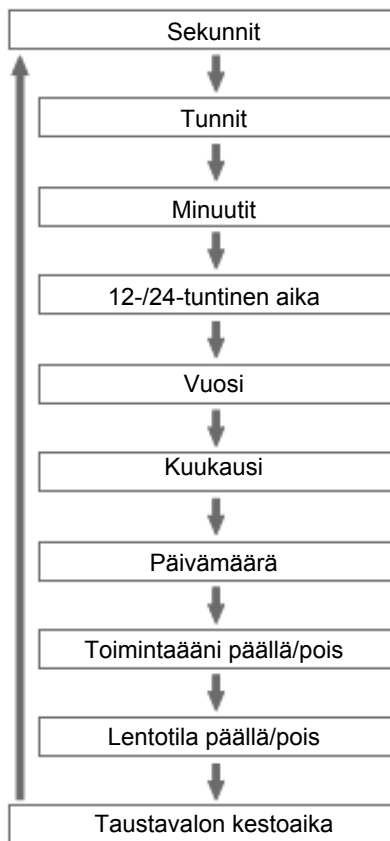
Säädä päiväys- ja aika-asetukset kellon säätimillä, jos se ei jostain syystä pysty kytkeytymään puhelimeen.

Ajan ja päiväyksen asetus

1. Valitse kellonaikatoiminto.
Katso osio "Toimintojen välinen navigointi".
2. Pidä **A**-painiketta alapainettuna vähintään kaksi sekuntia. Vapauta painike, kun **SET**-ilmaisimien lakkaa vilkkumasta.



3. Valitse muutettavaksi haluamasi asetus käyttämällä **D**-painiketta.
 - Asetus vaihtuu alla esitetyllä tavalla joka kerta kun **D**-painiketta painetaan.



4. Määritä päiväys- ja aika-asetukset.
 - Kun sekunnit vilkkuvat voit nollata (00) ne painamalla **E**-painiketta. Jos sekuntien laskenta on 30 - 59 sekunnin välillä minuuttiku kasvaa yhdellä (1).
 - Käytä **E** ja **B**-painikkeita muiden asetusten kuin sekuntien määrittämiseen.
5. Toista vaiheet 3 ja 4 valitaksesi aika- ja päiväysasetukset.
6. Viimeistele asetustoimenpiteet painamalla **A**-painiketta kaksi kertaa.

(39)

12-tuntisen ja 24-tuntisen kellonajan vaihto

Voit valita kellonajan näyttöformaatiksi joko 12 tuntia tai 24 tuntia.

1. Valitse kellonaikatoiminto.
Katso osio "Toimintojen välinen navigointi".
2. Pidä **A**-painiketta alaspainettuna vähintään kaksi sekuntia. Vapauta painike, kun **SET**-ilmaisimien lakkaa vilkkumasta.



3. Paina **D**-painiketta kolme kertaa siten, että (12H) tai (24H) alkaa vilkkua näytössä.



4. Paina **E**-painiketta valitaksesi aikaformaatiksi (12H) tai (24H).
5. Viimeistele asetustoimenpiteet painamalla **A**-painiketta kaksi kertaa.

Huom!

- Kun näyttöformaatiksi valitaan 12 tuntia, näytössä näkyy **P**-kirjain iltpäiväaikoja varten.



Kellon käyttö sairaalassa tai lentokoneessa

Ollessasi sairaalassa, lentokoneessa tai muussa paikassa, jossa kytkentä puhelimeen aiheuttaa ongelmia, voit katkaista kellon ja puhelimen välisen kommunikoinnin (lentotila) suorittamalla alla esitetyt toimenpiteet. Suorita samat toimenpiteet uudelleen, kun haluat peruuttaa lentotilan.

1. Valitse kellonaikatoiminto.
Katso osio "Toimintojen välinen navigointi".
2. Pidä **A**-painiketta alaspainettuna vähintään kaksi sekuntia. Vapauta painike, kun **SET**-ilmaisimien lakkaa vilkkumasta.



3. Paina **D**-painiketta yhdeksän kertaa. Näyttöön ilmestyy lentotilakuvake.
Lentotilakuvake



4. Paina **E**-painiketta lentotila-asetuksen vaihtamiseksi.
ON: Lentotila aktivoitu.
OFF: Lentotila peruutettu.
5. Viimeistele asetustoimenpiteet painamalla **A**-painiketta kaksi kertaa.

MOBILE LINK-TOIMINNON KÄYTTÖ PUHELIMEN KANSSA

Kun kellon ja puhelimen välille muodostetaan Bluetooth-yhteys, kellon aika-asetus säätyy automaattisesti. Voit halutessasi myös muuttaa kellon muita asetuksia.

Huom!

- Tämä toiminto on käytettävissä ainoastaan, kun G-SHOCK MOVE on käynnissä puhelimessa.
- Tässä osiossa selitetään kellon ja puhelimen toimenpiteet.



Toimenpiteet kellolla



Toimenpiteet puhelimella

VALMISTAUTUMINEN

Voidaksesi käyttää kelloa yhdessä puhelimen kanssa sinun on ensin suoritettava alla esitetyt vaiheet muodostaaksesi pariliitännän.

1. Asenna sovellus puhelimeen.

Hanki CASIO "G-SHOCK MOVE" sovellus Google Play tai App Storesta ja asenna se puhelimeen.

2. Määritä Bluetooth-asetukset

Käynnistä puhelimen Bluetooth.

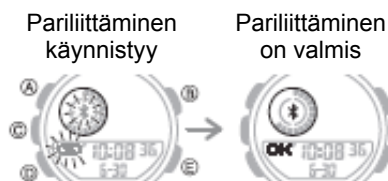
Huom!

- Tutustu puhelimen käyttöoppaaseen asetustoimenpiteitä koskevia lisätietoja varten.

3. Muodosta pariliitäntä kellon ja puhelimen välille

Muodosta pariliitäntä voidaksesi käyttää kelloa yhdessä puhelimen kanssa.

-  Napauta "G SHOCK MOVE" kuvaketta.
-  Nouda näytön ilmaisemia ohjeita siirtyäksesi asetuksen perusruutuun. Näyttöön ilmestyy viesti joka pyytää kytkeytymään kelloon.
 - Jos puhelimesi on jo pariliitetty johonkin toiseen kelloon.
-  Napauta valikkorivillä "More".
 -  Napauta "Watch".
 -  Napauta "Manage"
 -  Suorita näytön ilmaisemat toimenpiteet valmistautaksesi lisäämään uuden kellon.
-  Valitse kellonaikatoiminto.
Katso osio "Toimintojen välinen navigointi".
-  Pidä **E**-painiketta alapainettuna vähintään kaksi sekuntia.
- Siirrä pariliitettävä puhelin lähelle kelloa (metrin sisälle).
-  Pariliitettävän kellon ilmestyessä puhelimen näyttöön, suorita pariliitäntä noudattamalla näytön ohjeita.
 - Suorita puhelimen näytön ilmaisemat ohjeet pariliitäntäkehoituksen ilmestyessä näkyviin.
 - Jos pariliittäminen jostain syystä epäonnistuu, kello palaa takaisin toimenpiteiden vaiheeseen 3. Suorita parinmuodostustoimenpiteet alusta uudelleen.



Huom!

Käynnistäessäsi G-SHOCK MOVE-sovelluksen ensimmäistä kertaa, puhelin kysyy sallitko paikannustietojen haun. Määritä asetukset sallimaan paikannustietojen käytön taustalla.

AUTOMAATTINEN AJANSÄÄTÖ

Kello pystyy kytkeytyä puhelimeen ja säätää aika-asetukset automaattisesti.

Säätö tapahtuu automaattisesti jättäessäsi kellon kellonaikatilaan. Tämä ei vaadi mitään lisätoimenpiteitä.



Tärkeää!

- Kello ei pysty suorittamaan automaattisäätöä alla selitetyissä olosuhteissa.
 - Kellon ollessa liian kaukana pariutettavasta puhelimesta.
 - Kommunikoinnin ollessa mahdotonta radiotaajuushäiriöistä tmv. johtuen.
 - Kellon päivittäessä käyttöjärjestelmää.
 - Jos G-SHOCK MOVE ei ole käynnissä puhelimesta.

Huom!

Jos kellon näyttämä aika on väärä, vaikka se pystyy kytkeytymään puhelimeen, säädä osoittimien asennot ja päivyri-näyttö manuaalisesti.

Katso osio "Osoittimien kohdistuksen säätö".

- Mikäli kellossa on G-SHOCK MOVE sovelluksella määritetty maailman aikakaupunki, säätö myös sen aika automaattisesti.

Automaattinen ajansäätö tapahtuu alla esitettyjen aikojen mukaisesti.

- Puhelimen aikavyöhykkeen tai kesäaika-asetuksen vaihtumisen jälkeen.
- Kun 24 tuntia tai enemmän on kulunut viimeksi tapahtuneen ajansäädön jälkeen Bluetooth-kytkentää käyttäen.
- Kun 24 tuntia tai enemmän on kulunut kaupungin vaihdosta G-SHOCK MOVE-sovelluksella tai kellon säätimillä.
- Kun 24 tuntia tai enemmän on kulunut siitä kun viimeksi olet säätänyt kellonaikaa.

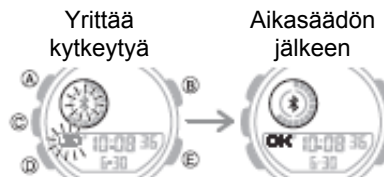
Huom!

- Toimenpiteet kellolla ovat mahdolliset myös sen ollessa kytkettynä puhelimeen.

Kellonajan välitön säätö

Pariliitettynä kellon, voit kytkeä sen puhelimeen ajan säätöä varten. Suorita alla esitetyt toimenpiteet kytkeäksesi sen pariliitettyyn puhelimeen ja käynnistääksesi ajansäädön välittömästi.

1.  Valitse kellonaikatoiminto.
Katso osio "Toimintojen välinen navigointi".
2. Siirrä puhelin lähelle kelloa (metrin sisälle).
3.  Pidä **E**-painiketta alaspainettuna vähitään kakis sekuntia.
 symboli vilkkuu ja kytkentäänimaatio toistuu merkiksi, että kello on käynnistänyt kytkeytymistoimenpiteet kelloon. Näyttöön ilmestyy OK kun kello ja puhelin ovat kytkeytyneet, jonka jälkeen kello säätää aika-asetuksen puhelimesta saamiensa tietojen mukaan.



Huom!

- Kytkeä puhelimeen ei ole mahdollista kellon ollessa lentotilassa. Peruuta lentotilan mahdollistaaksesi kytkeytymisen puhelimeen.
Katso osio "Kellon käyttö sairaalassa tai lentokoneessa".
- Kello pysyy kytkettynä puhelimeen myös ajansäädön jälkeen.
- Näyttöön ilmestyy **ERR**, jos ajansäätö jostain syystä epäonnistuu.

SEURANTALOKI (LIFE LOG)

Käytä G-SHOCK MOVE-sovellusta alla esitetyllä tavalla kellon mittaamien tietojen katseluun.

- Kuljettu päivittäinen, viikottainen ja kuukausittainen matka (etäisyys), kalorit ja askelten laskenta.

Tarkista kytkentä

- Varmista, että  symboli näkyy kellon näytössä kun suoritat alla esitettyjä toimenpiteitä. Tutustu alla olevvaan tietolinkkiin, jos  symboli ei ole näkyvissä.
Katso osio "Kytkeä puhelimeen".
1.  Napauta "G SHOCK MOVE" kuvaketta.
 2.  Napauta valikkoraidassa "Home".
 3.  Valitse "Life Log" widget katsellaksesi tietoja.

Huom!

- Voit myös käyttää G-SHOCK MOVE-sovellusta päivittäisten tavoitearvojen määrittämiseen.
Katso osio "Tavoitearvojen asetus".
- Vaikka kellon näyttämien seurantalokitietojen arvot vaihtelevat todellisen ajan mukaan, G-SHOCK MOVE ilmaisee arvot aikaan, jolloin kellon ja puhelimen välille muodostuu kytkentä. Tästä syystä sovelluksen ilmaisemat arvot voivat poiketa kellon ilmaisemista.

TAVOITEARVOJEN ASETUS

Käytä G-SHOCK MOVE-sovellusta päivittäisten tavoitearvojen asettamiseksi.

Tavoitearvot on mahdollista asettaa alla lueteltuja kohteita varten.

- Päivittäinen matka
- Päivittäinen kalorikulutus
- Päivittäinen askelmäärä

Tarkista kytkentä

- Varmista, että  symboli näkyy kellon näytössä kun suoritat alla esitettyjä toimenpiteitä. Tutustu alla olevvaan tietolinkkiin, jos  symboli ei ole näkyvissä.
Katso osio "Kytkeä puhelimeen".
1.  Napauta "G-SHOCK MOVE" kuvaketta.
 2.  Napauta valikkorivillä "More".
 3.  Napauta "User".
 4.  Valitse määritettäväksi haluamasi tavoite ja suorita sitten puhelimen näytön ilmaisemat toimenpiteet.

OTA KÄYTTÖÖN ILMOITUSTEN LINKITYS

Käytä G-SHOCK MOVE-sovellusta määrittääksesi asetus, joka toistaa merkkiäänä puhelimesta alla lueteltuja kello-ilmoituksia varten.

- Kun jokin esiasetettu kierrosmatka saavutetaan
- Kun jokin ohjelmoitu ajastinohjelma päättyy
- Kun jokin hälytysaika saavutetaan.

Tärkeää!

- Huomioi, että tätä asetusta ei voi määrittää kellon säätimillä. Käytä G-SHOCK MOVE-sovellusta asetusten määrittämiseksi.
- Puhelin ei soi mitään merkkiääntä, jos kellon ja puhelimen välinen Bluetooth-yhteys on poikki.

Tarkista kytkentä

- Varmista, että  symboli näkyy kellon näytössä kun suoritat alla esitettyjä toimenpiteitä. Tutustu alla olevaan tietolinkkiin, jos  symboli ei ole näkyvissä. Katso osio "Kytkeä puhelimeen".

1.  Napauta "G-SHOCK MOVE" kuvaketta.
2.  Napauta valikkorivillä "More".
3.  Napauta "Watch".
4.  Valitse haluamasi kello.
5.  Valitse muutettavaksi haluamasi asetus ja suorita sitten puhelimen näytön ilmaisemat toimenpiteet.

HARJOITTELULOKI

Käytä G-SHOCK MOVE-sovellusta alla esitettyjen tietojen katselua varten, jotka muodostavat osan sekuntikellon mittaamista kierrostiedoista.

- Kierros-/väliaika
- Kierros-/väliajan keskiarvotempo
- Yksilöllinen kierros-/väliaikamatka
- Yhden aktiviteetin kuluttamien kalorien kokonaismäärä

Tarkista kytkentä

- Varmista, että  symboli näkyy kellon näytössä kun suoritat alla esitettyjä toimenpiteitä. Tutustu alla olevaan tietolinkkiin, jos  symboli ei ole näkyvissä. Katso osio "Kytkeä puhelimeen".

1.  Napauta "G-SHOCK MOVE" kuvaketta.
2.  Napauta valikkorivillä "Activity".
3.  Napauta "History".
4.  Suorita näyttöön ilmestyvät toimenpiteet.

OHJELMOITAVIEN AJASTIMIEN ASETUS

Käytä G-SHOCK MOVE-sovellusta ohjelmoitavien ajastimien asettamiseksi ja luodaksesi ohjelmoitavan useamman ajastimen ryhmän.

- Katso alla oleva linkki ohjelmoitavia ajastimia koskevia lisätietoja varten. Katso osio "Toimintojen yleiskatsaus".

Tarkista kytkentä

- Varmista, että  symboli näkyy kellon näytössä kun suoritat alla esitettyjä toimenpiteitä. Tutustu alla olevaan tietolinkkiin, jos  symboli ei ole näkyvissä. Katso osio "Kytkeä puhelimeen".

1.  Napauta "G-SHOCK MOVE" kuvaketta.
2.  Napauta valikkorivillä "More".
3.  Napauta "Watch".
4.  Valitse haluamasi kello.
5.  Valitse muutettavaksi haluamasi asetus ja suorita sitten puhelimen näytön ilmaisemat toimenpiteet.

MAAILMANAIKA-ASETUSTEN KONFIGUROINTI

Maailmanaiakakaupungin määrittäminen G-SHOCK MOVE-sovelluksella vaihtaa myös kellon maailmanaiakakaupungin vastaavasti. Asetukset voidaan konfiguroida vaihtamaan maailmanaiakakaupungin kesäajan automaattisesti.

- Varmista, että  symboli näkyy kellon näytössä suorittaessasi alla esitetyt toimenpiteet.
- Tutusta alla esitettyyn linkkiin, jos  symboli ei ole näkyvissä. Katso osio "Kytkeä puhelimeen".



Huom!

G-SHOCK MOVE mahdollistaa maailmanaikakaupungin valinnan n. 300 kaupunkivaihtoehdosta.

Maailmanaikakaupungin valinta

1.  Napauta "G-SHOCK MOVE" kuvaketta.
2.  Napauta valikkorivillä "More".
3.  Napauta "Watch".
4.  Valitse haluamasi kello
5.  Valitse muutettavaksi haluamasi asetus ja suorita sitten näytön ilmaisemat toimenpiteet.

Huom!

- Voit käyttää G-SHOCK MOVE-sovellusta asetusten määrittämiseksi, jotka eivät sisälly kellon sisäänrakennettuihin maailmanaikakaupunkeihin. Käytä G-SHOCK MOVE-sovellusta valitaksesi jonkin käyttäjäkaupungin maailmanaika-kaupungiksi.

Kesäaika-asetuksen määrittäminen

1.  Napauta "G-SHOCK MOVE" kuvaketta.
2.  Napauta valikkorivillä "More".
3.  Napauta "Watch".
4.  Valitse haluamasi kello
5.  Valitse muutettavaksi haluamasi asetus ja suorita sitten näytön ilmaisemat toimenpiteet.
 - AUTO
Kello vaihtaa talvi- tai kesäaikaan automaattisesti.
 - OFF
Kello näyttää jatkuvasti talviaikaa.
 - ON
Kello näyttää jatkuvasti kesäaikaa.

Huom!

- "Auto" asetuksella kello vaihtaa talvi- ja kesäaikaan automaattisesti. Aikaa ei tarvitse vaihtaa manuaalisesti. Voit jättää kellon kesäaika-asetukseksi "Auto", vaikka olisit alueella joka ei huomioi kesäaikaa.
- G-SHOCK MOVE-ruutu näyttää kesäaikajaksoja koskevat tiedot.

OSOITTIMIEN KOHDISTUKSEN SÄÄTÖ

Elleivät osoittimet ole oikein kohdistetut, vaikka kello on kytkettynä puhelimeen, säädä niiden kohdistus käyttämällä G-SHOCK MOVE-sovellusta.

Tarkista kytkentä

- Varmista, että  symboli näkyy kellon näytössä kun suoritat alla esitettyjä toimenpiteitä. Tutustu alla olevaan tietolinkkiin, jos  symboli ei ole näkyvissä. Katso osio "Kytke puhelimeen".
1.  Napauta "G-SHOCK MOVE" kuvaketta.
 2.  Napauta valikkorivillä "More".
 3.  Napauta "Watch".
 4.  Valitse haluamasi kello.
 5.  Valitse muutettavaksi haluamasi asetus ja suorita sitten puhelimen näytön ilmaisemat toimenpiteet.

OTA KÄYTTÖÖN PUHELINILMOITUSTEN VASTAANOTTO

Käytä G-SHOCK MOVE-sovellusta määrittääksesi kellon vastaanottamat puhelinilmoitukset (saapuvat puhelut, sähköposti, sosiaalisen median sivustot jne.).

Tärkeää!

- Huomioi, että tätä asetusta ei voi määrittää kellon säätimillä. Käytä G-SHOCK MOVE-sovellusta asetusten määrittämiseksi.

Tarkista kytkentä

- Varmista, että  symboli näkyy kellon näytössä kun suoritat alla esitettyjä toimenpiteitä. Tutustu alla olevaan tietolinkkiin, jos  symboli ei ole näkyvissä. Katso osio "Kytkeä puhelimeen".

-  Napauta "G-SHOCK MOVE" kuvaketta.
-  Napauta valikkorivillä "More".
-  Napauta "Watch".
-  Valitse haluamasi kello.
-  Valitse muutettavaksi haluamasi asetus ja suorita sitten puhelimen näytön ilmaisemat toimenpiteet.

PHONE FINDER-TOIMINTO (löydä puhelin)

Voit käyttää phone finder-toimintoa toistaaksesi äänimerkin pariliitetyn puhelimen kautta, jolloin se on helpompi paikantaa. Merkkiäni soi, vaikka puhelimen olisi värinätilassa.

Tärkeää!

- Phone Finder ei soita merkkiäntä ellei G-SHOCK MOVE ole käynnissä puhelimesta.
 - Älä käytä tätä toimintoa paikoissa, joissa puhelimen soittoäänien käyttö on kielletty.
 - Äänimerkki soi suurella voimakkuudella. Älä käytä tätä toimintoa kuunnellessasi korvakuulokkeilla.
-  Voit palata kellonaikatoimintoon mistä tahansa toimintatilasta pitämällä **D**-painiketta alaspainettuna vähintään kaksi sekuntia
 -  Pidä **E**-painiketta alaspainettuna vähintään viisi sekuntia. Puhelin soittaa merkkiään sen muodostaessa kytkennän puhelimeen.
 - Merkkiäni kuuluu muutaman sekunnin kuluttua.



-  Merkkiäni katkeaa painamalla mitä tahansa painiketta.
 - Voit katkaista merkkiäni painamalla yhtä kellon painikkeista ainoastaan ensimmäisten 30 sekunnin aikana sen käynnistymisestä.

Huom!

- Kytkeä puhelimeen ei ole mahdollista kello ollessa lentotilassa. Peruuta lentotila voidaksesi kytkeytyä puhelimeen. Katso osio "Kellon käyttö sairaalassa tai lentokoneessa".

KELLOASETUSTEN MÄÄRITYS

Muodostettuasi kytkennän kellon ja puhelimen välille, voit käyttää G-SHOCK Connected-sovellusta määrittämään kellon asetuksia ja tarkistaaksesi kellon hankkimia tietoja.

Tarkista kytkentä

- Varmista, että  symboli näkyy kellon näytössä kun suoritat alla esitettyjä toimenpiteitä. Tutustu alla olevaan tietolinkkiin, jos  symboli ei ole näkyvissä. Katso osio "Kytkeä puhelimeen".

-  Napauta "G-SHOCK MOVE" kuvaketta.
-  Napauta valikkorivillä "More".
-  Napauta "Watch".
-  Valitse haluamasi kello.
-  Valitse muutettavaksi haluamasi asetus ja suorita sitten puhelimen näytön ilmaisemat toimenpiteet.

KOTIKAUPUNGIN KESÄAIKA-ASETUKSEN VAIHTO**Tarkista kytkentä**

- Varmista, että  symboli näkyy kellon näytössä kun suoritat alla esitettyjä toimenpiteitä. Tutustu alla olevaan tietolinkkiin, jos  symboli ei ole näkyvissä. Katso osio "Kytkeä puhelimeen".

-  Napauta "G-SHOCK MOVE" kuvaketta.
-  Napauta valikkorivillä "More".
-  Napauta "Watch".
-  Valitse haluamasi kello.
-  Valitse muutettavaksi haluamasi asetus ja suorita sitten puhelimen näytön ilmaisemat toimenpiteet.

KYTKENTÄ

Kytkeä puhelimeen

Kello pystyy kytkeytymään puhelimeen, johon se on pariliitetty.

- Suorita alla esitetyt pariliitäntätoimenpiteet, jos kelloa ei ole liitetty puhelimeen, johon haluat kytkeytyä. Katso osio "3. Muodosta kellon ja puhelimen välinen pariliitäntä".

Kytkeä puhelimeen

Ellei  symboli ilmesty kellon näyttöön vaikka sen on pariliitetty puhelimeen, pidä **E**-painiketta alaspainettuna vähintään kaksi sekuntia kytkeäksesi sen puhelimeen.

- Kytkeä säilyy kun kello ja puhelin ovat kytketty.



Tärkeää!

- Jos kytkenään muodostaisessa on ongelmia se voi tarkoittaa, että G-SHOCK MOVE ei ole käynnissä puhelimessa. Napauta "G-SHOCK MOVE" kuvaketta puhelimen perusnäytössä. Suorita sitten näytön ilmaisemat toimenpiteet tehdäksesi pariliitännän.

Pariliitännän purkaminen

Pariliitännän purkaminen vaatii toimenpiteitä sekä kellolla että G-SHOCK MOVE-sovelluksella.

Huom!

- Jos käyttämäsi puhelin on iPhone, pyyhi myös kelloon taltioidut pariliitäntätiedot.

Pariliitäntätietojen pyyhintä G-SHOCK MOVE-sovelluksesta

1.  Aseta kello lentotilaan, jos se on kytketty puhelimeen. Katso osio "Kellon käyttö sairaalassa tai lentokoneessa".
2.  Napauta "G-SHOCK MOVE" kuvaketta.
3.  Napauta valikkorivillä "More".
4.  Napauta "Watch".
5.  Napauta "Manage".
6.  Napauta kelloa, jonka pariliitännän haluat purkaa.
7.  Suorita puhelimen näytön ilmaisemat toimenpiteet.

Pariliitäntätietojen pyyhintä kellosta

1.  Valitse kellonaikatoiminto. Katso osio "Toimintojen välinen navigointi".
2.  Pidä **A**-painiketta alaspainettuna vähintään kaksi sekuntia. Vapauta painike kun **SET**-ilmaisim lakkaa vilkkumasta.



3.  Pidä **B**-painiketta alaspainettuna vähintään kaksi sekuntia. Vapauta painike kun **CLR**-ilmaisim lakkaa vilkkumasta. Toimenpide pyyhkii pariliitäntätiedot kellosta.



4.  Pidä **D**-painiketta alaspainettuna vähintään kaksi sekuntia palataksesi kellonaikatilaan.

Ainoastaan iPhone

Puhelimen pariliitäntätietojen pyyhintä

Katso lisätietoja puhelimen mukana olevista ohjeista.

"Settings" --> "Bluetooth" --> peruuta puhelimen laiterekisteröinti

Jos ostat toisen puhelimen

Huom!

- Pyyhi vanhan puhelimen pariliitäntätiedot kellosta ennen kuin pariliität sen uuteen puhelimeen. Katso osio "Pariliitäntätietojen pyyhintä kellosta".

(39)

Pariliitäntätoimenpiteet on suoritettava joka kerta, kun haluat muodostaa Bluetooth-kytkennän puhelimen kanssa ensimmäistä kertaa.

Katso osio "Kellon pariliittäminen puhelimen kanssa".

SEURANTALOKIMITTAUS

Kello mittaa päivittäisen askelmäärän ja käyttää tätä laskeakseen suorittamasi matkan ja kuluttamasi kalorit.



SEURANTALOKITIEETOJEN MITTAAMINEN

Jos pidät kelloa oikealla tavalla ranteessasi, seurantaloki mittaa kävelyä tai muun aktiiviteettisi normaalin päivän aikana.



Tärkeää!

- Koska askelmittari on ranteessa pidettävä laite, se saattaa tunnistaa myös muita jalan liikkeitä ja laskea nämä askeleiksi. Epänormaalit käsivarsiliikkeet kävelyn aikana voivat myös aiheuttaa askeleiden laskentavirheitä.

Valmistautuminen

Pidä kelloa siten, että näyttö on ranteen ulkosivulla ja kiinnitä ranneke tukevasti. Löysä ranneke voi tehdä oikean askelmittauksen mahdottomaksi.

OIKEIN



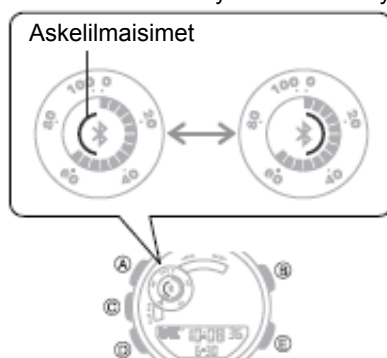
VÄÄRIN



Askelten laskenta

Askelmittari käynnistää askeltes laskennan automaattisesti alkaessasi kävellä. Askelilmaisimet ilmestyvät näyttöön askelmäärän kasvaessa. Ilmaisimet vuorottelevat sekunnin välein: Kävely (askelmäärä kasvaa).

Molemmat ilmaisimet ovat näkyvissä: Ei kävelyä (askelmäärä ei kasva).



Huom!

- Vaikka ajanotto olisi käynnissä sekuntikellolla, askelilmaisim näyttää mittauksen toiminnan. Mittauksen tulokset näkyvät näkyvät matkan ja tempon määrissä.

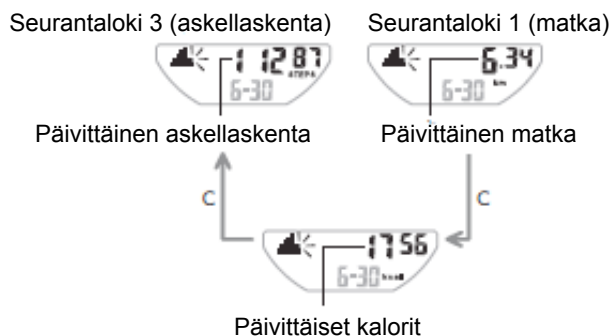
Seurantalokitietojen katselu

Katso osio "Seurantalokiruutujen selailu".

SEURANTALOKIRUUTUJEN SELAILU

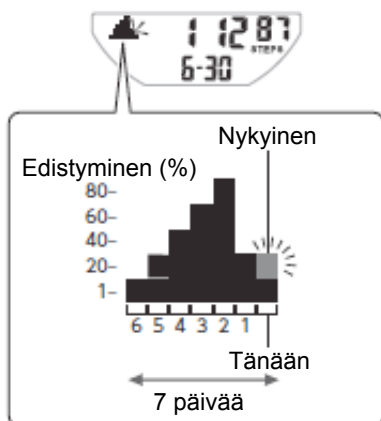
1. Valitse kellonaikatoiminto.
Katso osio "Toimintojen välinen navigointi".
2. Valitse seurantalokiruutu painamalla **C**-painiketta.

Viikompäivä, tunnint, minuutit, sekunnit, kuukausi, päivämäärä

**Seurantakäyrän tulkinta**

Seurantakäyrä ilmaisee edistymisesi kohti asettamiasi päivittäismatka-, kalori- ja askellaskenta-arvoja. Voit seurata päivittäistä edistymistä yhteensä seitsemään päivään asti.

- Seurantakäyrän sisältö päivittyy normaalisti minuutin välein.

**Päivittäisen askeltavoitteen edistymisen tarkistus**

Graafinen ilmaisin A näyttää esiasetetun tavoitteen saavutetun arvon prosenttilukuna (%).

Esimerkki: Päivittäistavoite 10,000 askelta
0 askelta (edistys 0%)

1000 askelta (edistys 10%)

5000 askelta (edistys 50%)

10,000 askelta (tavoite saavutettu)

Huom!

- Matkaa vidaan mitata 9,999.99 km saakka. Kellon näyttöön jää 9,999.99 km, vaikka todellinen etäisyys olisi 10,000 km tai enemmän.
- Kaloreita voidaan mitata 99,999 kilokaloriin (kcal) asti. Näyttö jatkaa 99,999 kcal näyttämistä, vaikka todellinen kalori-kulutus olisi 100,000 kcal tai enemmän.
- Askellaskenta pystyy näyttämään enintään 999,999 askeleen arvon. Jos askelten laskenta ylittää 999,999, näyttöön jää maksimiarvo (999,999).

(39)

- Välttääkseen muiden kuin kävelyliikkeiden laskennan, askelten laskenta käynnistyy vasta n. 20 sekunnin kävelyn jälkeen. Ensimmäisten 20 sekunnin aikana kävelemäsi askeleet sisältyvät kokonaislukuun.
- Askellaskenta nollautuu päivittäin automaattisesti keskiyöllä.
- Askellaskentapysähty automaattisesti säästääkseen virtaa, jos poistat kellon ranteesta (ei tunnistettavaa liikettä) etkä suorita mitään toimenpidettä n. kolmeen minuuttiin.
- Askelkäyrän sisältö päivittyy myös alla luetelluissa tilanteissa.
 - Kun askelmittarin toiminta pysähtyy virran säästää varten.
 - Kun laskenta ei ole mahdollista mittarivirheestä tai riittämättömästä virrasta johtuen.

SEURANTALOKIMITTAUSTEN NOLLAUS

1. Valitse kellonaikatoiminto.
Katso osio "Toimintojen välinen navigointi".
2. Valitse nollattavaksi haluamasi seurantalokin asetus painamalla **C**-painiketta.
3. Pidä **C**-painiketta alaspainettuna vähintään kaksi sekuntia.
Mittausarvo nollautuu.
Esimerkki: Askellaskennan nollaus



PÄIVITTÄISTEN TAVOITTEIDEN MÄÄRITYS

Suorita toimenpiteet tästä osiosta määrittääksesi päivittäiset tavoitearvot matkaa, kaloreita ja askellaskentaa varten. Katso alla olevasta kunkin kohteen asetusalueet.

- Matka: Enintään 199.0 km (1.0 km yksiköissä)
- Kalorit: 60,000 kcal 10 kcal yksiköissä
- Askeleet: 90,000 askelta 100 askeleen yksiköissä

Voit valita käytettäväksi haluamasi matka- ja kaloriyksiköt

Tärkeää!

- Jos valitset kotikaupungiksesi TOKYO käyttämällä G-SHOCK MOVE-sovellusta, etäisyysyksiköksi tulee kilometrit (km) eikä sitä voi muuttaa. Näyttö ei ilmaise mittayksikön valintaruutua tässä tapauksessa.
1. Valitse kellonaikatoiminto.
Katso osio "Toimintojen välinen navigointi".
 2. Pidä **A**-painiketta alaspainettuna vähintään kaksi sekuntia. Vapauta painike kun **SET**-ilmaisimien lakkaa vilkkumasta.



3. Paina **A**-painiketta.
Käytä näkyviin ilmestyvää ruutua etäisyysyksikön määrittämiseen.
4. Paina **E**-painiketta valitaksesi **km** (kilometriä) tai **mi** (mailia)



5. Paina **D**-painiketta.
Käytä näkyviin ilmestyvää ruutua tavoitematka-arvon määrittämiseen.
Tavoitematka-arvo



6. Käytä **E** ja **B**-painikkeita tavoitematka-arvon asettamiseksi.
7. Paina **D**-painiketta.
Käytä näkyviin ilmestyvää ruutua kaloriyksikön määrittämiseksi.

(39)

8. Käytä **E** ja **B**-painikkeita valitaksesi **kcal** (kilokaloria) tai **kJ** (kilojoulia).



9. Paina **D**-painiketta.

Käytä näkyviin ilmestyvää ruutua päivittäisen kaloritavoitearvon määrittämiseen.

Kaloritavoitearvo



10. Käytä **E** ja **B**-painikkeita kaloritavoitearvon asettamiseksi.

11. Paina **D**-painiketta.

Käytä näkyviin ilmestyvää ruutua päivittäisen askellaskenta-arvon määrittämiseen.

As kellaskenta-arvo



12. Käytä **E** ja **B**-painikkeita päivittäisen askellaskenta-arvon asettamiseksi.

13. Viimeistele asetustoimenpiteet painamalla **A**-painiketta.

Huom!

- Voit lopettaa asetustoimenpiteet milloin tahansa painamalla **A**-painiketta.
- Tavoitearvon muuttaminen ei ole mahdollista käyttämällä kelloa tai G-SHOCK MOVE-sovellusta ajanoton ollessa käynnissä sekuntikellolla.

Sytä virheelliseen askellaskentaan

Mikä tahansa alla luetelluista olosuhteista tekee oikean askellaskennan mahdottomaksi.

- Tohvelit, sandaalit tai muut laahustavan liikkeen aiheuttavat jalkineet.
- Kävely laattojen, maton, lumen tai muun epätasmaillisen kävelyn aiheuttavan pinnan päällä.
- Epäsäännöllinen kävelytahti (ruuhkassa, jonossa jossa kävely pysähtyy ja käynnistyy lyhyin välein, jne.).
- Erittäin hidas kävely tai erittäin nopea juoksu.
- Ostokärryn tai lastenvaunun työntäminen.
- Paikassa joka tarvitsee voimakkaasti tai ajaessasi polkupyörällä tai ollessasi jossain ajoneuvossa.
- Käden tai käsivarren jatkuva liike (taputukset tai pyöritys, jne.).
- Kävely pitämällä kiinni toisesta kädestä, kävely keppiä käyttäen tai tehdessä muita liikkeitä, joissa käden ja jalan liikkeet eivät ole tahdistuksessa keskenään.
- Normaalit päivittäiset askareet, jotka eivät liity kävelyyn (siivous, jne.).
- Kellon pitäminen hallitsevan käden ranteessa.
- 20 sekunnin tai sitä lyhyempi kävely.
- Kellon osoittimien liike (osoittimien pikasiirto, jne.).
- Jonkin toiminnon suorittaminen kellolla.

SEKUNTIKELLO

Sekuntikello mittaa aikaa 1/100-sekunnin yksiköissä ensimmäisen tunnin ajan ja tämän jälkeen 1 sekunnin yksiköissä 24 tuntiin asti. Kokonaisaikamittauksen lisäksi voit ottaa väliaika- ja kierrosaikalukemia. Sekuntikellolla voi mitata myös etäisyyttä ja tempo..



Huom!

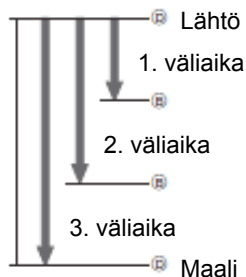
- Jos mittaustoiminto jatkuu 36 tuntia, se pysähtyy automaattisesti ja näyttöön ilmestyy vilkkuva **F**.
- Kellosta kuuluu merkkiäni joka kerta kun tallennat jonkin kierros- tai väliajan.
Tannelle sisältää seuraavat tiedot: Mittauksen käynnistys-päiväys ja aika, aika ja tempo jokaiselta kierrokselta tai väli-aika sekä kuljetun matkan ja kulutettujen kaloreiden kokonaisluku.

Huom!

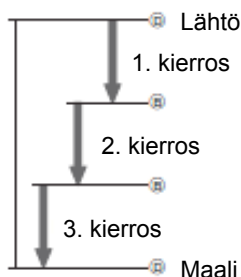
- Kellon muistiin mahtuu yhteensä 45 väliaika- ja kierrosaikatallennetta. Kerros- tai väliajan tallentaminen kuin muistissa on jo 45 tallennetta, pyyhkii vanhimman tallenteen automaattisesti tehdäkseen tilaa uutta varten.
- Käytä palautustoimintoa tarkistaaksesi viimeisimmät mittauksetiedot. Katso osio "Tietotallenteiden katselu".
- Käytä G-SHOCK MOVE-sovellusta aikaisempien mittauksetietojen tarkistamiseksi.
- Jos kello on kytketty puhelimeen, mittaus-toimenpiteen lopettaminen ja tietojen nollaaminen lähettää mitatut tiedot automaattisesti G-SHOCK MOVE-sovellukselle. Seuraavan mittauksen käynnistys ei ole mahdollista ennen kuin tietojen siirto on tapahtunut.
- G-SHOCK MOVE-sovelluksen käyttö asetusten päivittämiseen tai lähettämiseen ei ole mahdollista jonkin mittauksen ollessa käynnissä.

KIERROS- JA VÄLIAJAT**Väliaika**

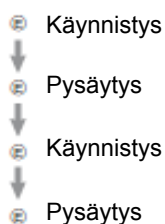
Väliajalla tarkoitetaan aikaa kilpailun käynnistymisestä tiettyyn pisteeseen saakka. Suorita väliaikojen mittaaminen käyttäen alla olevaa taulukkoa apuna.

**Kierrosaika**

Kierrosaika ilmaisee kuluneen ajan tietyltä rata kierrokselta, tmv.

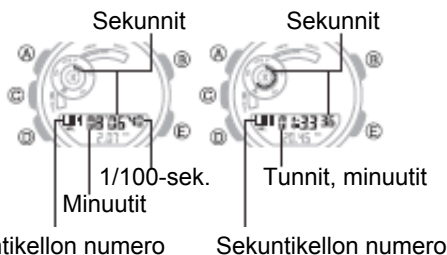
**KOKONAISAJAN MITTAUS**

- Valitse sekuntikellotoiminto.



- Kokonaisaika näkyy 1/100-sekunnin yksiköissä ensimmäisen mittaustunnin aikana. Ensimmäisen tunnin jälkeen kokonaisaika näkyy yhden-sekunnin yksiköissä.

Ensimmäinen tunti Ensimmäisen tunnin jälkeen



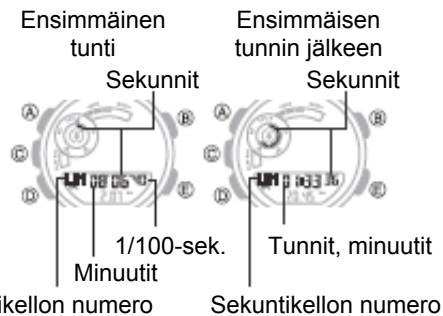
- Nollaa sekuntikello painamalla **A**-painiketta.

VÄLIAJAN MITTAUS

1. Valitse sekuntikellotoiminto.
Katso osio "Toimintojen välinen navigointi".
2. Paina **A**-painiketta valitaksesi **SPL**.



3. Mittaa kokonaisaika suorittamalla alla esitetyt toimenpiteet.
 - Jokainen **A**-painikkeen painallus mittaa aikaa kilpailun käynnistyksestä painikkeen painamispisteeseen asti.
 - ➔ Käynnistys
 - ➔ Väliaika
 - ➔ Pysäytys
 - Kokonaisaika näkyy 1/100-sekunnin yksiköissä ensimmäisen mittaustunnin aikana. Tämän jälkeen kokonaisaika ilmaistaan sekunnin tarkkuudella.



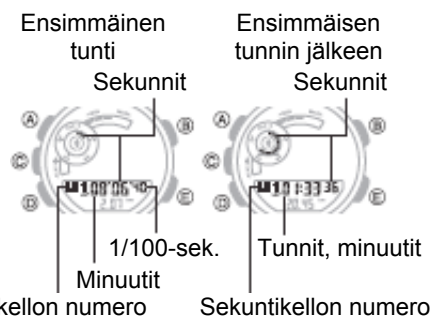
4. Nollaa sekuntikellon numerot painamalla **A**-painiketta.

KIERROSAIKOJEN MITTAUS

1. Valitse sekuntikellotoiminto.
Katso osio "Toimintojen välinen navigointi".
2. Paina **A**-painiketta valitaksesi **LAP**.



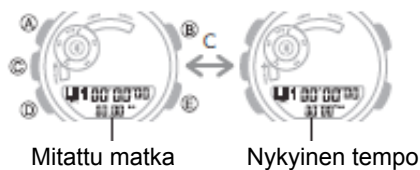
3. Mittaa kokonaisaika suorittamalla alla esitetyt toimenpiteet.
 - Jokainen **A**-painikkeen painallus valitsee kyseistä jaksoa koskevan kokonaisajan.
 - ➔ Käynnistys
 - ➔ Kierrosaika
 - ➔ Pysäytys
 - Kokonaisaika näkyy 1/100-sekunnin yksiköissä ensimmäisen mittaustunnin aikana. Ensimmäisen tunnin jälkeen kokonaisaika ilmaistaan sekunnin tarkkuudella.



4. Nollaa sekuntikellon numerot painamalla **A**-painiketta.

MITATUN MATKAN JA TEMPON VAIHTO

Painamalla **C**-painiketta voit vaihtaa näyttöä mitatun matkan ja tempon välillä.



KIERROSILMOITUKSEN KÄYTTÖ

Käyttämällä automaattista kierrosilmoitusta voit määrittää kierrosen tavoitematkan ja mitata sitten kierros- ja väliaikoja. Kellosta kuuluu äänimerkki ja näyttöön syttyy ilmaisin kun esiasettamasi matka on saavutettu.

Automaattisen kierrosmatkan määrittäminen

1. Valitse sekuntikellotoiminto.
Katso osio "Toimintojen välinen navigointi".
2. Pidä **A**-painiketta alaspainettuna vähintään kaksi sekuntia.
3. Käytä **E**-painiketta etäisyysarvon määrittämiseksi.
 - Jokainen **E**-painikkeen painallus muuttaa etäisyysasetusta 0.5 m yksiköissä. Voit valita asetuksen OFF - 10 km väliltä. Asetukseksi palautuu OFF, jos **E**-painiketta painetaan asetuksen ollessa 10 km.



- Etäisyysarvon asettaminen aiheuttaa **AUTO LAP**-ilmaisimen syttymisen kun kello on sekuntikellotilassa.

4. Viimeistelet asetustoimenpiteet painamalla **A**-painiketta.

Ajanotto automaattisella kierrosaikamittauksella

Voit suorittaa samat kokonaisaikamittaukset kuin alla mainitaan.

Katso osio "Kokonaisajan mittaus"

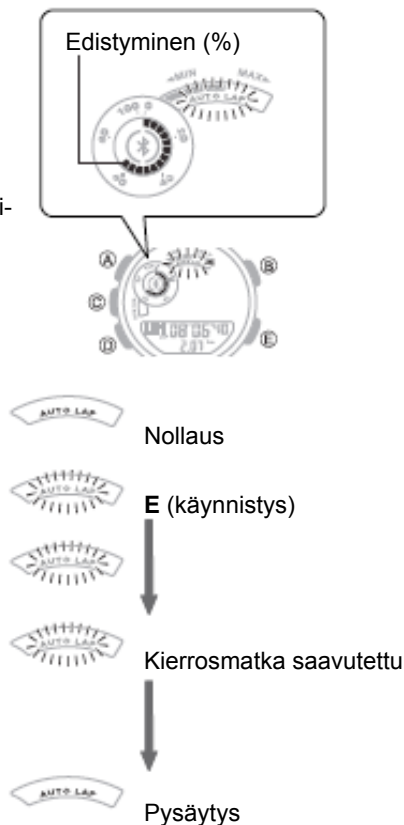
Katso osio "Väliajan mittaus"

Katso osio "Kierrosajan mittaus".

AUTO LAP-ilmaisimen lkaa vilkkua näytössä kun kokonaisaikamittaus käynnistetään. Kello suorittaa alla esitetyt toiminnot joka kerta, kun määritetty matka on saavutettu.

- Kierros- ja väliajat mitautuvat automaattisesti.
- Hälytys alkaa soimaan.
- Näyttöön ilmestyy varmistusruutu n. kahdeksaksi sekunniksi.

Graafinen ilmaisin A näyttää lisäksi edistymistä edistymisesi (%) lukuna kohti asettamaasi kierrosaikatavoitetta



HARJOITTELULOKITIETOJEN TARKSTUS

Tietotallenteiden katselu

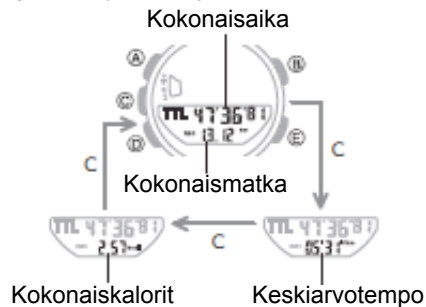
Suorita alla esitetyt toimenpiteet, kun haluat tarkistaa mitattuja väli- ja kierrosaikoja.

1. Valitse palautustatoiminto.

Katso osio "Toimintojen välinen navigointi".

Kello pysyy kokonaisajan lisäksi ilmaisemaan myös kokonaismatkan, keskiarvotempon tai kalorien konaismäärän.

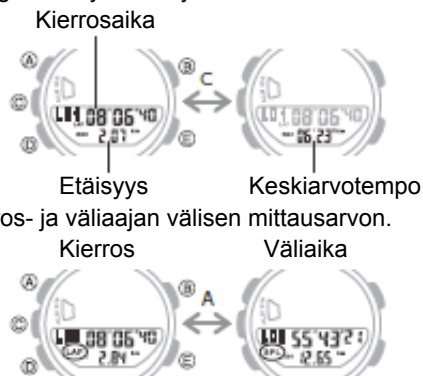
- Paina **C**-painiketta halutessasi navigoida näyttöruutujen välillä.



2. Paina **E**-painiketta.

Näyttö ilmaisee uusimmat harjoittelutiedot yksityiskohtaisesti.

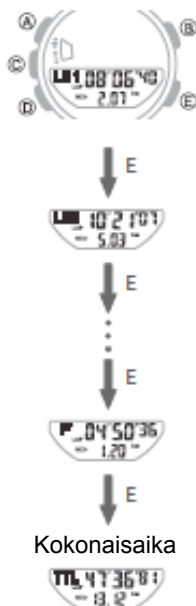
- Paina **C**-painiketta halutessasi navigoida näyttöruutujen välillä.



- Paina **A**-painiketta saadaksesi kierros- ja väliaajan välisen mittausarvon.

3. Paina **E**-painiketta selataksesi mittausnumeroita.

- jokainen **E**-painikkeen painallus vaihtaa numerosta L01 seuraavaan mittausnumeroon.



- Näyttöön ilmestyy kokonaisaika ruutu painamalla **E**-painiketta viimeisen tallenteen ollessa näkyvissä.

Huom!

- Jokainen mittaus toiminto luo tallenteen mitatuista tiedoista (käynnistyksestä pysäytykseen) ja varustaa jokaisen mittauksen numerolla.
- Graafinen ilmaisin A alkaa vilkkua ellei tietoja ole vielä siirretty G-SHOCK MOVE-sovellukselle.
- Kierrosaika- ja väliaikatietojen vaihtaminen kellon ollessa palautustilassa vaihtaa myös kierros-/väliaikanäyttöä sekuntikellotilassa.

AJASTIN

Ajastin suorittaa lähtölaskennan asettamastasi käynnistysajasta alaspäin. Kello piippaa sekunnin välein ajastuksen viimeisten viiden sekunnin aikana.

- Piippausääni on mykistetty kun akkuvirta on matala.



KÄYNNISTYSAJAN ASETUS

1. Valitse ajastintoiminto.
Katso osio "Toimintojen välinen navigointi".
2. Pidä **A**-painiketta alaspainettuna n. kaksi sekuntia.
3. Käytä **E** ja **B**-painikkeita ajastimen kertausluvun määrittämiseksi.

Kertausten lukumäärä



4. Paina **D**-painiketta.
5. Käytä **E** ja **B**-painikkeita ja valitse "1".



6. Paina **D**-painiketta.
Minuuttinumerot alkavat vilkkua.
7. Käytä **E** ja **B**-painikkeita minuuttiasetuksen muuttamiseksi.

Minuutit



8. Paina **D**-painiketta.
Sekuntinumerot alkavat vilkkua.
9. Käytä **E** ja **B**-painikkeita sekuntiasetuksen muuttamiseksi.

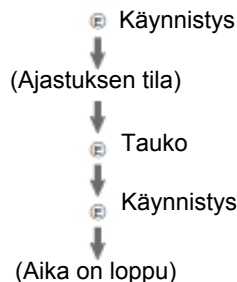
Sekunnit



10. Viimeistele asetustoimenpiteet painamalla **A**-painiketta.

AJASTIMEN KÄYTTÖ

1. Valitse ajastintoiminto.
Katso osio "Toimintojen välinen navigointi".
2. Alla tyyppillinen toimintojärjestys.



- Kello piippaa viiden sekunnin välein ajastuksen viimeisten viiden sekunnin aikana.
- Pysäyttääksesi käynnissä olevan ajastimen, paina ensin **E**-painiketta asettaaksesi sen taukotilaan ja paina sitten **A**-painiketta. Ajastin palautuu käynnistysaikaan.

KOKONAISAIKAMITTAUS AUTOMAATTIKÄYNNISTYKSELLÄ

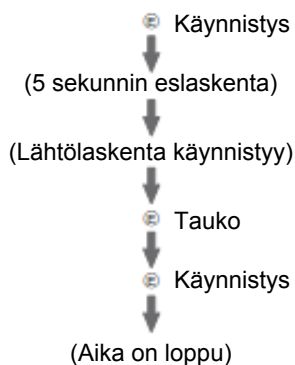
Suorita alla esitetyt toimenpiteet siten, että lähtölaskenta käynnistyy automaattisesti viiden sekunnin esilaskennan jälkeen.

1. Valitse ajastintoiminto.
Katso osio "Toimintojen välinen navigointi".
2. Valitse Auto Start painamalla **A**-painiketta.



Ajastuksen jäljellä oleva aika 5 sekuntia

3. Alla tyyppillinen toimintojärjestys.



- Pysäyttääksesi käynnissä olevan ajastimen, paina ensin **E**-painiketta asettaaksesi sen taukotilaan ja paina sitten **A**-painiketta. Ajastin palautuu käynnistysaikaan.

INTERVALLIAJASTIMEN KÄYTTÖ

Yleiskatsaus

Voit määrittää asetukset useammalle ajastimelle siten, että ne suorittavat eri lähtölaskennat peräkkäisessä järjestyksessä luodakseen intervalliajastimen. Käytä intervalliajastinta tarkistaaksesi, kuinka paljon aikaa kuluu punnerruksiin, jalkakyykyihin tai muihin liikkeisiin fitness-harjoitusten aikana.

Voit esimerkiksi määrittää intervalliajastimen alla esitetyn mukaisesti ja toistaa intervallitt **1-4** 10 kertauksella.

Ajastimen asetukset

- Intervalli 1: 30 sekuntia
- Intervalli 2: 20 sekuntia
- Intervalli 3: 30 sekuntia
- Intervalli 4: 25 sekuntia

Intervalliharjoitus

1. Punnerruksia: 30 sekuntia
2. Lepoa: 20 sekuntia
3. Jalkakyykyjä: 30 sekuntia
4. Lepoa: 25 sekuntia

Huom!

- Kello mahdollistaa yhteensä viiden erilaisen ajastimen asettamisen enintään 20 kertausta varten.

Intervalliajastimen asetusten määrittäminen

- Jos jokin ajastintointi on käynnissä, palauta ajastin nykyiseen käynnistysaikaan ennen tämän toimenpiteen aloittamista.
1. Valitse ajastintointi.
Katso osio "Toimintojen välinen navigointi".
 2. Pidä **A**-painiketta alaspainettuna vähintään kaksi sekuntia.



3. Käytä **E** ja **B**-painikkeita määrittääksesi ajastimen kertauslukumäärän.
4. Paina **D**-painiketta.
5. Käytä **E** ja **B**-painikkeita määrittääksesi ajastimien kertausjärjestyksen.



6. Paina **D**-painiketta.
7. Käytä **E** ja **B**-painikkeita minuuttiasetuksen muuttamiseksi.

Minuutit



8. Paina **D**-painiketta.
Kohdistin siirtyy ensimmäisen ajastimen sekuntiasetukselle.
9. Käytä **E** ja **B**-painikkeita sekuntiasetuksen muuttamiseksi.

Sekunnit



10. Paina **D**-painiketta kaksi kertaa.
 - Kello palaa vaiheessa 5 näkyvään ruutuun.
11. Toista vaiheet 5 - 10 tarpeellisen monta kertaa määrittääksesi muiden ajastimien asetukset.
12. Viimeistele asetustoimenpiteet painamalla **A**-painiketta.

Huom!

- Voit käyttää myös G-SHOCK MOVE-sovellusta ohjelmoitavien ajastimien määrittämiseksi.

Intervalliajastimen käyttö kokonaisajan mittaukseen

1. Valitse ajastintointi.
Katso osio "Toimintojen välinen navigointi".
2. Käynnistä ajastimen lähtölaskentapainamalla **E**-painiketta.

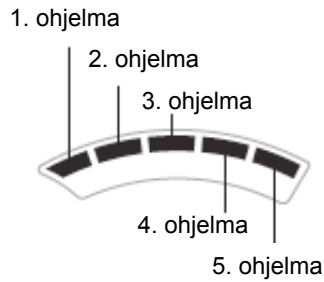


Kello piippaa sekunnin välein ajastuksen viimeisten viiden sekunnin aikana.

- Paina **E**-painiketta pysäyttääksesi käynnissä olevan ajastimen. Voit palauttaa taukotilassa olevan ajastimen käynnistysaikaan painamalla **A**-painiketta.
- Kun useita ajastimien on käynnissä samanaikaisesti, voit katkaista nykyisen ajastimen toiminnan ja käynnistää seuraava lähtölaskenta pitämällä **A**-painiketta alaspainettuna vähintään 0.5 sekuntia.

Ohjelmoitavien ajastimien toimintatilan (On/Off) tarkistus

Jokaisen ohjelmoitavan ajastimen toimintatila (päällä/pois) on mahdollista tarkistaa graafisella ilmaisimella B.

Graafinen ilmaisim B

Ohjelmoitavan ajastimen toimintatila	Grafiikka
Ei ohjelmoitu	Ei näkyvissä
Ohjelmoitu	Näkyvissä
Toiminto käynnissä/automaattikäynnistys	Vilkkuu *
Taukotilassa	Vilkkuu
Ajastimen asetusten määrittäminen	Vilkkuu

* Lohkot häviävät kun ohjelma on valmis.

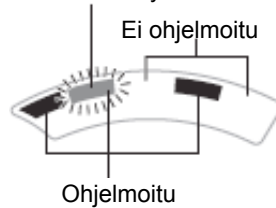
Näyttöesimerkki

Ohjelma 1, 2, 4: Ohjelmoitu

Ohjelma 3, 5: Ei ohjelmoitu

Ohjelma 2: Ajastimen lähtölaskenta on käynnissä

Ajastimen lähtölaskenta on käynnissä

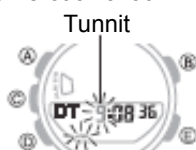
**KAKSOISAIKA**

Maailman aikatoiminto mahdollistaa kellonajan tarkistamisen eri aikavyöhykkeistä ympäri maapallon.

**KAKSOISAIKA-ASETUSTEN KONFIGUROINTI**

Kaksoisaikatoiminto mahdollistaa kellonajan asettamisen myös toisesta aikavyöhykkeestä nykyisen sijaintisi ajan lisäksi.

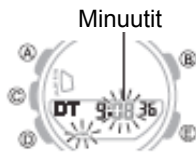
- Valitse kaksoisaikatoiminto.
Katso osio "Toimintojen välinen navigointi".
- Pidä **A**-painiketta alaspainettuna vähintään kaksi sekuntia.
Tuntinumerot alkavat vilkkua.



- Käytä **E** ja **B**-painikkeita tuntiasetuksen muuttamiseksi.

(39)

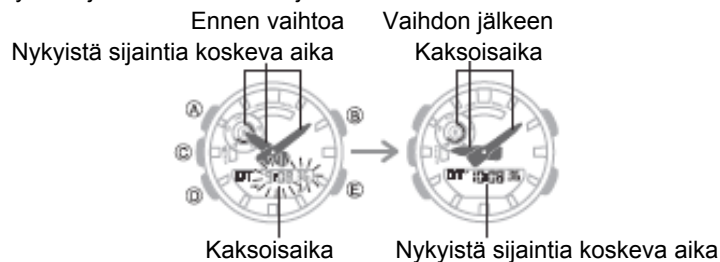
4. Paina **D**-painiketta.
Minuuttinumerot alkavat vilkkua.



5. Käytä **E** ja **B**-painikkeita minuuttiasetuksen muuttamiseksi.
• Asetusta voi muuttaa 15 minuutin tarkkuudella.
6. Viimeistelee asetustoimenpiteet painamalla **A**-painiketta.

NYKYISTÄ SIJaintIA KOSKEVAN AJAN JA KAKSOISAJAN VAIHTO

1. Valitse kaksoisaikatoiminto.
Katso osio "Toimintojen välinen navigointi".
2. Pidä **C**-painiketta alaspainettuna vähintään kaksi sekuntia.
Toimenpide vaihtaa nykyistä sijaintiasi koskevan ajan kaksoisaikaan.



Huom!

- Toiminto on erittäin kätevä siirtyessäsi toiseen aikavyöhykkeeseen. Katso lisätietoja alla olevasta osiosta.
Katso osio "Aikavyöhykkeiden välinen siirtyminen".

HÄLYTYKSET JA TASATUNTISIGNAALI

- Kellosta kuuluu piippaus, kun asetettu hälytysaika on saavutettu. Voit asettaa yhteensä viisi erillistä hälytystä.
Tasatuntisignaali aiheuttaa kellon piippaamisen aina tasatunnein.
- Kellon piippaussummeri ei soi, jos pariston virta on matala.

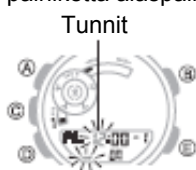


HÄLYTYSASETUSTEN MÄÄRITYS

1. Valitse hälytystoiminto.
Katso osio "Toimintojen välinen navigointi".
2. Paina **C**-painiketta selataksesi hälytysnumeroita (-1) – (-5), kunnes määritettäväksi haluamasi hälytys ilmestyy näyttöön.



3. Pidä **A**-painiketta alaspainettuna vähintään kaksi sekuntia. Tuntinumerot alkavat vilkkua.

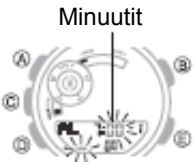


(39)

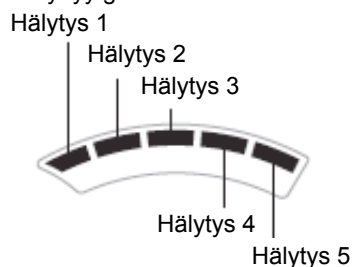
4. Käytä **E** ja **B**-painikkeita tuntiasetuksen muuttamiseksi.
- Näyttöön syttyy **P**-kirjain iltapäiväaikoja (p.m.) varten, jos käytät 12-tuntista kellonaikaformaattia.



5. Paina **D**-painiketta.
Minuuttinumerot alkavat vilkkua.



6. Käytä **E** ja **B**-painikkeita minuuttiasetuksen muuttamiseksi.
7. Viimeistele asetustoimenpiteet painamalla **A**-painiketta.
- Päällekytkettyä hälytystä vastaava lohko syttyy graafiseen ilmaisimeen B.



8. Pidä **D**-painiketta alaspainettuna vähintään kaksi sekuntia palataksesi kellonaikatilaan.

Hälytyksen katkaisu

Hälytyksen käynnistyttyä voit katkaista sen painamalla mitä tahansa painiketta.

Huom!

- Summeri piippaa 10 sekuntia merkiksi hälytysajan koittaessa.
- Hälytysasetusten määrittämiseen voi käyttää myös G-SHOCK MOVE-sovellusta.

TASATUNTISIGNAALIN KÄYTTÖÖNOTTO

1. Valitse hälytystoiminto.
Katso osio "Toimintojen välinen navigointi".
2. Paina **C**-painiketta valitaksesi tasatuntisignaaliin **SIG**.



3. Paina **E**-painiketta tasatuntisignaalin aktivoimiseksi (**on**) tai peruuttamiseksi (**off**).
- SIG**-ilmaisim syttyy näyttöön kun tasatuntisignaali aktivoidaan.



4. Pidä **D**-painiketta alaspainettuna vähintään kaksi sekuntia palataksesi kellonaikatilaan.

Huom!

- Voit käyttää myös G-SHOCK MOVE-sovellusta tasatuntisignaaliasetuksen määrittämiseen.

HÄLYTYKSEN TAI TASATUNTISIGNAALIN PÄÄLLE-/POISKYTKENTÄ

Voit katkaista hälytyksen tai tasatuntisignaalin toiminnan suorittamalla seuraavalla sivulla esitetyt vaiheet.

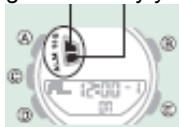
Huom!

- Kytke hälytys tai tasatuntisignaali päälle uudelleen ja haluat jälleen käyttää sitä.

Huom!

- Hälytystä tai tasatuntisignaalia vastaava ilmaisin syttyy kun asianomainen toiminto aktivoidaan.
- Ilmaisimet eivät syty, jos kaikki hälytykset ja tasatuntisignaali ovat poiskytketyt.

Tasatuntisignaali Hälytys



1. Valitse hälytystoiminto.
Katso osio "Toimintojen välinen navigointi".
2. Käytä **C**-painiketta selataksesi hälytys- **(-1)** – **(-5)** ja tasatuntisignaali-ruutuja, kunnes määritettäväksi haluamasi asetus ilmestyy näyttöön.

AL tai **SIG**



Hälytysnumero

3. Paina **E**-painiketta katkaistaksesi näytön ilmaiseman hälytyksen tai tasatuntisignaalin päälle tai pois.
 - Jokainen painallus vaihtaa asetuksen joko päälle (ON) tai pois (OFF).
 - Kaikkien hälytysten peruuttaminen sammuttaa **ALM**-ilmaisimen näytöstä. **SIG**-ilmaisimen häviää näytöstä, kun tasatuntisignaali peruutetaan.



4. Pidä **D**-painiketta alaspainettuna vähintään kaksi sekuntia palataksesi kellonaika-tilaan.

Huom!

- Jos **ALM**-ilmaisimen näkyminen näytössä vielä hälytyksen katkaisemisen jälkeen, se tarkoittaa, että vähintään yksi muista hälytyksistä on edelleen aktiivi. Katkaistaksesi kaikki hälytykset, tarkista graafinen ilmaisin B nähdäksesi päällekytketyt hälytykset. Toista sitten vaiheet 2 ja 3, kunnes kaikki graafisen ilmaisimen B lohkot ja **ALM**-ilmaisimen häviävät näytöstä.

OSOITTIMIEN KOHDISTUKSEN SÄÄTÖ

Voimakas magnetismi tai isku voi saada analogiset osoittimet näyttämään eri aikaa kuin digitaalinen näyttö. Säädä tällaisessa tapauksessa analogisten osoittimien kohdistus.

OSOITTIMIEN KOHDISTAMINEN

1. Valitse kellonaikaoiminto.
Katso osio "Toimintojen välinen navigointi".
2. Pidä **A**-painiketta alaspainettuna vähintään viisi sekuntia. Vapauta painike kun 12:00 alkaa vilkkua. Toimenpide mahdollistaa tunti- ja minuuttiosoitimien säätämisen.

3.5 sek. jälkeen Viiden sek. jälkeen



3. Jos tunti- ja minuuttiosoitimet eivät ole klo 12-asennossa, kohdista ne 12-asentoon käyttämällä **E** ja **B**-painikkeita.
4. Viimeistelet asetustoimenpiteet painamalla **A**-painiketta.

PUHELINILMOITUSTEN VASTAANOTTO

Voit käyttää kelloa saapuvien puhelu-, sähköpostiviesti- ja sosiaalisten verkko- ja muiden tapahtumien ilmoittamiseksi. Ilmoitukset saapuvat kellon kytketyn puhelimen Bluetooth-yhteyttä käyttäen.

- Kellon ja puhelimen välille on muodostettava pariliitäntä voidaksesi vastaanottaa ilmoituksia puhelimesta.
Katso osio "Esivalmistelut"
- Uusimmat tiedot ilmaistaan kellonaika-tilassa.



Ilmaisin	Tarkoitus
	Sähköposti
	SNS
	Saapuvat puhelut, vastamattomat puhelut
	Aikataulu
	Muu

Huom!

- Osoittimien pikasiirtoa ja kaksoisaikakaupungin vaihtoa ei voi suorittaa kellon vastaanottaessa jotain ilmoitusta.
- Voit käyttää G-SHOCK MOVE-sovellusta ilmoitusten vastaanoton sallimiseksi tai peruuttamiseksi. Huomioi, että tätä asetusta ei voi määrittää kellon toimenpiteitä käyttäen. Katso osio "Puhelinilmoitusten käyttöönotto".

MUUT ASETUKSET

Tässä osiossa selitetään kellon käyttäjän muut määritettävissä olevat asetukset.

PAINIKKEIDEN TOIMINTAAÄNEN PÄÄLLEKYTKENTÄ

Alla esitetyillä toimenpiteillä painikkeiden painamisesta syntyvä merkkiääni voidaan haluttaessa kytkeä päälle tai pois.

- Valitse kellonaikatoiminto.
Katso osio "Toimintojen välinen navigointi".
- Pidä **A**-painiketta alaspainettuna vähintään kaksi sekuntia. Vapauta painike kun **SET**-ilmaisin lakkaa vilkkumasta.



- Paina **D**-painiketta seitsemän kertaa valitaksesi ().



- Paina **E**-painiketta kytkeäksesi painikkeiden toimintaaänen päälle tai pois.

On: Toimintaaäni on aktivoitu.
Off: Toimintaaäni on katkaistu.

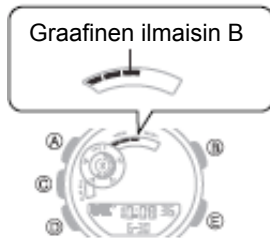


- Viimeistele asetustoimenpiteet painamalla **A**-painiketta.

HARJOITTELUVOIMAKKUUDEN TARKISTUS

Kello laskee harjoittelun voimasi askelten laskentaan ja pituuteesi perustuen ja rekisteröi tiedot käyttäjäprofiiliisi. Graafinen ilmaisin B näyttää lasketun harjoitteluvoiman yhtenä viidestä tasosta. Katso alla listattu.

- Kellonaikatoiminto
- Sekuntikellotoiminto
- Kaksoisaikatoiminto

**Viisi harjoitteluvoimatasonäyttöä**

Voimakkuustaso	Graafinen ilmaisin B
1	
2	
3	
4	
5	

Viiden harjoitteluvoimakkuustasonäytön tarkoitukset

Harjoitteluvoimakkuus	Kuvaus	Nopeuskeskiarvo
1	Hidas kävely	Kävely alle 4.5 km/h nopeudella
2	Normaalista nopeamman kävelyyn	Kävely 4.5 - 6 km/h nopeudella
3	Nopea kävely tai hidas juoksu	Kävely vähintään 6 km/h - juoksu 7.7 km/h nopeudella
4	Normaalista nopeamman juoksuun	Juoksu 7.7 km/h - 11.0 km/h nopeudella
5	Nopea juoksu	Juoksu yli 11 km/h nopeudella

KELLOASETUSTEN NOLLAUS

Tässä osiossa selitetään kelloasetusten ja lokitietojen palauttaminen tehtaan perusarvoille.

- Huomioi, että nykyistä sijaintia ja kaksoisaikaa vastaavat aika-asetukset eivät nollaudu.
1. Valitse kellonaikatoiminto.
Katso osio "Toimintojen välinen navigointi".
 2. Pidä **A**-painiketta alapainettuna vähintään kaksi sekuntia.
Vapauta painike kun **SET**-ilmaisin lakkaa vilkkumasta.



(39)

3. Pidä **B**-painiketta alaspainettuna vähintään viisi sekuntia. Vapauta painike kun **CLR ALL**-ilmaisim lakkaa vilkkumasta.



Huom!

- Tietojen nollaaminen pyyhkii myös kellon ja puhelimen väliset pariliitostiedot ja purkaa pariliitännän.

AIKAVYÖHYKKEIDEN VÄLINEN SIIRTYMINEN

Siirtyessäsi toiseen aikavyöhykkeeseen, kello säätää aika-asetuksensa nykyistä sijaintia vastaavaksi puhelimen aika-vyöhykkeen mukaisesti. Peruuta lentotila kellosta saavuttuasi määränpäähän.



1. Saavuttuasi määränpäähän, muodosta kellon ja puhelimen välinen pariliitäntä. Katso osio "Kellon käyttö sairaalassa tai lentokoneessa".
Peruutettuasi lentotilan kellosta, se säätää aika-asetuksensa nykyistä sijaintia vastaavaan aikaan.
 - Tutustu alla olevaan, jos haluat käynnistää kellonaikasaadon välittömästi.
Katso osio "Kellonaikasaadon välitön käynnistys".

MUITA TIETOJA

Tämä osio tarjoaa muita kuin kellon varsinaiseen käyttöön liittyviä tietoja. Tutustu näihin tietoihin aina tarpeen ilmetessä.

TUETUT PUHELIMET

Puhelimia koskevia lisätietoja löytyy CASIO-verkkosivuilta.

https://world.casio.com/os_mobile/wat/

TEKNISET TIEDOT

Tarkkuus normaalissa lämpötilassa:

±15 sekuntia/kuukausi, jos ajansäätö ei ole mahdollista kommunikoimalla puhelimen kanssa.

Kellonaika:

Analogi

Tunnit, minuutit (osoitin siirtyy 20 sekunnin askelin)

Digitaal

Tunnit, minuutit, sekunnit, kuukausi, päivämäärä, viikonpäivä, a.m./p.m. (P)/24-tunnin formaatti, täysautomaattinen kalenteri vuosille (2000 - 2099)

Seurantalokin mittaustoiminnot:

Etäisyys

Mittausalue: 0.00 - 9999.99 km

Tavoitematka-asetus

Tavoitematkan asetusyksikkö 10 kcal

Kalorien asetusalue 10 - 60 000 kilokaloria

Askelmittari

Askelmäärän mittaus 3-akselisella kiihtyvyyssanturilla

Askelmittauksen näyttöalue: 0 - 999,999 askelta

Päivittäinen askelmäärätavoite

Askellaskennan asetusyksikkö: 1000 - 99 900 askelta

Askellaskennan tarkkuus:

±3 % (värinätestauksella)

Virransäästö

Seurantalokin nollaus

Automaattinen nollaus päivittäin keskiyöllä

Manuaalinen nollaus

Seurantalokikäyrä

Harjoittelun voimakkuusnäyttö

Sekuntikello:/palautustoiminto:

Mittausyksikkö:

1/100 sekunnit (ensimmäinen tunti), 1 sekunti (ensimmäisen tunnin jälkeen)

Mittausalue:

23 tuntia, 59 minuuttia, 59 sekuntia

Mittaustoiminnot:

Normaali konaisaika, kumulatiivinen aika, kierros/väliajat, matka/temponäytön vaihto, automaattinen/manuaalinen kierrosaikamittaus, automaattinen kierrosaikahälytys, 45 tellenteen muisti

Ajastin:

Mittausyksikkö: 1 sekunti

Mittausalue: 60 minuuttia

Intervallien lukumäärä: 1 - 5

Automaattikertausten lukumäärä: 1 - 20

Ajanasetusyksikkö: 1 sekunti

Ajan asetusalue: 1 sekunnista 60 minuuttiin

Piippaava 5 sekunnin lähtölaskenta ennen ajastimen nollautumista

Automaattikäynnistys

Kaksoisaika:

Tunnit, minuutit, sekunnit

Kotiajan vaihto

Hälytykset:

Aikahälytykset

Hälytysten lukumäärä: 5

Asetusyksiköt: Tunnit, minuutit

Hälytysäänen kesto aika: 10 sekuntia

Tasatuntisignaali: Kello piippaa kerran aina tasatunnein

Mobile Link:

Langaton kytkentä Bluetooth-yhteensopiviin laitteisiin

Automaattinen ajankorjaus

Yksinkertainen aika-asetus

Maailmanaika: Kellonaika 300 kaupungista (38 aikavyöhykettä, automaattinen kesäajan vaihto) ja UTC

(Coordinated Universal Time)

Kelloasetukset

Phone Finder

Etäisyyskalibrointi

Seurantalokitetietojen hallinta

Hallintatiedot (matka, kalorit, askeleet)

Harjoittelulokitetietojen hallinta

Hallintatiedot (aika, matka, tempo jokaiselta kierrokselta, kalorien kokonaiskulutus)

Yksinkertainen ilmoitus (vain merkkiäni)

- Ilmoituksen nimi tai muu teksti ei ilmesty kellon näyttöön

Ilmoitusten linkintä

Automaattinen kesäajan vaihto

Automaattinen talvi- ja kesäajan välinen vaihto

Ajastimen asetukset

Hälytysasetukset

Osoittimien asentojen korjaus

Tietokommunikaation ominaisuudet

Bluetooth

Taajuuskaista: 2400 MHz - 2480 MHz

Maksimilähetys: 0 dBm (1 mW)

Kommunikointialue: 2 metriin saakka (ympäristöstä riippuen)

Muuta:

LED-taustavallo (Auto Light, Super Illuminator, jälkihehku, 1.5 sek. tai 3 sekunnin kesto aika valittavissa taustavalolle)

Painikkeiden toimintaäni päällä/pois, lentotila, käyttäjäprofiili, osoittimien pikasiirto, varoitus matalasta paristovirrasta

Virtalähde:

CR2025 x 1 (paristo myydään erikseen)

Pariston kestoikä: Keskimäärin 2 vuotta

Toimintaolosuhteet

Bluetooth korjausaika: 410 tuntia/päivä

Hälytys: Kerran (10 sekuntia/päivä)

Taustavallo: Kerran (1.5 sekuntia)/päivä

Näyttötäulu: 24t untia/päivä

Seurantalogimittaus: 12 tuntia/päivä
Sekuntikellon mittaus: 3 tuntia/viikko
(1 tunti/päivä, 3 kertaa/viikko)
Ilmoitukset: 20 kertaa/päivä

Oikeudet muutoksiin pidätetään!

MOBILE LINK-TOIMINTOA KOSKEVAT VAROTOIMENPITEET

Oikeudelliset varotoimet

- Kello täyttää tai on saanut eri maita ja maantieteellisiä alueita koskevan lainsäädännön hyväksynnän. Kellon käyttäminen alueella, jonka määräyksiä se ei vastaa tai, jossa se ei ole saanut hyväksyntää on kielletty. Vieraile CASIO-verkkosivulla tuettuja puhelinmalleja koskevia lisätietoja varten.
<http://world.casio.com/ce/BLE/>
- Kellon käyttö lentokoneen sisällä on kunkin maan ilmailulakien rajoittama. Noudata lentomiesthistön ohjeita ollessasi lentokoneen sisällä. Kellon säteilemä sähkömagnetismi voi vaikuttaa lentokoneen mittaristoon ja aiheuttaa onnettomuusvaaran.

Huomioi seuraavat varotoimet käyttäessäsi Mobile Link-toimintoa

- Pidä kello ja puhelin lähellä käyttäessäsi niitä yhdessä. Ohjeeksi suositetaan 2 metriä, mutta paikalliset olosuhteet (seinät, huonekalut, tmv.), rakennuksen laatu ja muut tekijät voivat vaatia paljon lyhyemmän välin.
- Tämän kellon toiminta voi häiriintyä muista sähkölaitteista, audiovisuaalisista- ja toimistolaitteista johtuen. Erityisesti mikroaaltouuni voi häiritä kellon toimintaa. Kello ei pysty kommunikoimaan normaalisti puhelimen kanssa, jos lähistössä käytetään mikrouunia. Kello saattaa vastaavasti aiheuttaa häiriöitä myös radiokuuntelussa ja TV-lähetysten kuvassa.
- Kellon Bluetoothin käyttää samaa taajuuskastaa (2.4 GHz) kuin langattomat LAN-laitteet ja tällaisten laitteiden käyttö kellon välittömässä läheisyydessä aiheuttaa radiotaajuushäiriöitä, hidastaa kommunikointinopeuksia ja lisää kellon ja langattoman LAN-laitteen kohinaa tai johtaa jopa kommunikointivikaan.

Radioaaltosäteilyn katkaiseminen kellolla

Kello lähettää radioaaltoja aina, kun sekuntiosoitin osoittaa kohtaan "✂"

Suorita alla esitetyt toimenpiteet peruuttaaksesi radioaaltojen syntymisen ollessasi sairaalassa, lentokoneessa tai muulla alueella, jossa radioaaltojen käyttö ei ole sallittu.

- Aseta kello lentotilaan
Katso osio "Kellon käyttö sairaalassa tai lentokoneessa".

Tekijänoikeudet ja rekisteröidyt tavaramerkit

- Bluetooth on Bluetooth SIG, Inc. rekisteröimä tavaramerkki.
- iPhone ja App Store ovat Apple Inc. rekisteröimiä tavaramerkkejä Yhdysvalloissa ja muissa maissa.
- iOS on Cisco Systems, Inc. rekisteröimä tavaramerkki
- GALAXY, GALAXY Note ja GALAXY S ovat Samsung Electronics Co., Ltd., rekisteröimiä tavaramerkkejä.
- Android ja Google Play™ ovat Google Inc. rekisteröimiä tavaramerkkejä.
- Muut yhtiönimet ja tuotenimet ovat asianomaisten yhtiöiden rekisteröimiä tavaramerkkejä.

VIANETSINTÄ

Kelloa ei voi pariliittää puhelimen kanssa

Kysymys 1: Kellon ja puhelimen välinen pariliittäminen koskaan onnistunut.

- Onko käyttämäsi puhelin tuettua mallia?

Tarkista, onko puhelimen malli ja käyttöjärjestelmä kellon tukema.

Katso lisätietoja CASIO-verkkosivulta: http://world.casio.com/os_mobile/wat/

- Onko G-SHOCK MOVE asennettu puhelimeen?

G-SHOCK MOVE sovellus on asennettava puhelimeen, jotta sen voi kytkeä kelloon.

Katso osio "1. Sovelluksen asentaminen".

- Onko puhelimen Bluetooth-asetukset määritetty oikein?

Määritä puhelimen Bluetooth-asetukset. Katso lisätietoja puhelimen mukana olevista ohjeista.

iPhone-käyttäjät

- "Settings" ---> "Bluetooth" ---> On
- "Settings" ---> "Privacy" ---> Bluetooth Sharing" ---> "G-SHOCK Connected" ---> On

Android-käyttäjät

- Aktivoi Bluetooth.
- Muut kuin yllä mainitut.

Joissakin puhelimissa on BT Smart kytkettävä pois käytöstä, jotta G-SHOCK Connected sovellusta voi käyttää.

Katso lisätietoja puhelimen mukana olevista ohjeista.

Näppäile puhelimen kotinäytössä: "Menu" ---> "Settings" --- "Bluetooth" --- "Menu" ---> "BT Smart settings" ---> "Disable".

Kellon ja puhelimen välinen uudelleenkytkentä ei onnistu

Kysymys 1: Puhelimen ja kellon välinen kytkentä ei onnistu uudelleen irtikytkennän jälkeen.

- Tarkista, onko G-SHOCK MOVE käynnissä puhelimessa.?

Kelloa ei voi kytkeä puhelimeen uudelleen ellei G-SHOCK MOVE ole käynnissä puhelimessa.

Napauta G-SHOCK MOVE kuvaketta puhelimen kotinäytössä.

Suorita puhelimen näyttöön ilmestyvät toimenpiteet.

Katso osio "Kellon ja puhelimen välinen pariliittäminen".

- Kokeile katkaisemalla virran puhelimesta ja kytke se sitten takaisin päälle?

Katkaise virta puhelimesta, kytke virta sitten takaisin päälle ja napauta G-SHOCK MOVE-kuvaketta.

Katso osio "Kellon ja puhelimen välinen pariliittäminen".

Kysymys 2: Miksi kytkentä puhelimeen ei onnistu puhelimen ollessa lentotilassa?

Kytke puhelimeen ei ole mahdollista kellon ollessa lentotilassa.

Peruuta lentotila kellosta ja mene puhelimen aloitusnäyttöön ja napauta G-SHOCK MOVE-kuvaketta.

Suorita puhelimen näyttöön ilmestyvät toimenpiteet.

Katso osio "Kellon käyttö sairaalassa tai lentokoneessa".

Kysymys 3: Miksi kytkentä puhelimeen ei onnistu puhelimen ollessa lentotilassa?

Peruuta lentotila puhelimesta.

Katso osio "Kellon käyttö sairaalassa tai lentokoneessa".

Kysymys 4: Olen vaihtanut puhelimen Bluetooth-enabled asetuksen (kytkentä mahdollista) disabled-asetukseen (ei mahdollista) ja nyt kytkentä ei onnistu uudelleen.

Aktivoi puhelimen Bluetooth-toiminto. Napauta sitten G-SHOCK MOVE-kuvaketta puhelimen perusnäytössä.

Suorita seuraavaksi puhelimen näyttöön ilmestyvät toimenpiteet muostaaksesi pariliitännän kellon kanssa.

Katso osio "Kellon ja puhelimen välinen pariliittäminen".

Kysymys 5: Liittäminen ei onnistu katkaistuani virran puhelimesta.

Kytke virta puhelimeen. Napauta sitten G-SHOCK MOVE-kuvaketta puhelimen perusnäytössä ja suorita sen näyttöön ilmestyvät toimenpiteet pariliittääksesi kellon.

Katso osio "Kellon ja puhelimen välinen pariliittäminen".

Kysymys 6:  symboli ei ole näkyvissä eikä kello ole kytkettynä puhelimeen.

Säästääkseen paristovirtaa kello katkaisee Bluetooth-yhteyden puhelimeen automaattisesti ellei kytkentää ole käytetty n. yhteen tuntiin. Automaattinen ajansäätö ei ole käytössä tällaisessa tilanteessa. Paina mitä tahansa paniketta kellosta aktivoiaksesi kytkennän uudelleen.

Puhelimen ja kellon välinen kytkentä

Kysymys 1: Miksi puhelimen ja kellon välinen kytkentä ei onnistu?

- Oleko yrittänyt katkaista virtaa puhelimesta ja kytkeä sen sitten päälle uudelleen?

Katkaise virta puhelimesta, kytke se sitten päälle uudelleen ja napauta G-SHOCK MOVE-kuvaketta.

Suorita seuraavaksi puhelimen näyttöön ilmestyvät toimenpiteet muostaaksesi pariliitännän kellon kanssa.

Katso osio "Kellon ja puhelimen välinen pariliittäminen".

Onko kello lentotilassa?

Kytke puhelimeen ei onnistu kellon ollessa lentotilassa. Peruuta lentotila kellosta.

Katso osio "Kellon käyttö sairaalassa tai lentokoneessa".

Onko kello pariliitetty puhelimeen uudelleen?

Pyyhi ensin aikaisemmat pariliitântätiedot G-SHOCK MOVE-sovelluksesta ja puhelimesta (vain iPhone) ja suorita pariliitântä uudelleen.

Katso osio "Pariliitântätietojen pyyhintä G-SHOCK MOVE-sovelluksesta".

Katso osio "Pariliitântätietojen pyyhintä puhelimesta".

Katso osio "Kellon ja puhelimen välinen pariliittäminen".

Jos kytkennän muodostaminen ei onnistu.

Pyyhi pariliitântätiedot kellosta ja muodosta sitten pariliitântä puhelimeen uudelleen.

Katso osio "Katso osio "Pariliitântätietojen pyyhintä kellosta".

Katso osio "Kellon ja puhelimen välinen pariliittäminen".

Vaihtaminen toiseen puhelinmalliin

Kysymys 1 Kuinka voin kytkeä nykyisen kelloni johonkin toiseen puhelimen?

Muodosta pariliitântä toisen puhelimen kanssa.

Katso osio "Jos ostan toisen puhelimen".

Automaattinen ajansäätö Bluetooth-kytkentää käyttäen

Kysymys 1

Koska kello suorittaa ajansäädön?
Kello pystyy kytkeytymään puhelimeen, johon se on pariliitetty ja säätämään aika-asetuksen. Aika-asetus säättyä alla esitetyllä tavalla.

- Heti sen jälkeen kun puhelimen aikavyöhyke tai kesäaika-asetus vaihtuu.
- Kun vähintään 24 tuntia on kulunut edellisestä ajansäädöstä Bluetooth-yhteyttä käyttäen.
- Kun vähintään 24 tuntia on kulunut edellisestä kotikaupunkivaihdosta tai ajan säätämisestä kellon säätimillä.

Kysymys 2

Automaattinen aika-asetus on väärä.

- Näkykö  symboli kellon näytössä.
Kello katkaisee Bluetooth-kytkennän puhelimeen automaattisesti (hetkellisesti) ellei sitä käytetä n. tuntiin. Automaattinen ajansäätö on kytkeytyä pois päältä ellei sitä käytetä. Voit palauttaa kytkennän painamalla mitä tahansa painiketta kellosta.
- Onko edellisestä Bluetooth-ajansäädöstä kulunut yli 24 tuntia?
Huomioi, että automaattinen ajansäätö ei käynnisty ennen kuin 24 tuntia on kulunut manuaalisesta ajansäätämisestä tai kaupungin vaihdosta. Automaattinen ajansäätö käynnistyy, kun jommasta kummasta yllä esitetystä toimenpiteestä on kulunut yli 24 tuntia.
- Onko kello asetettu lentotilaan?
Kytkeä puhelimeen ei ole mahdollista kellon ollessa lentotilassa. Peruuta lentotila.
Katso osio "Kellon käyttö sairaalassa"

Kysymys 3

Puhelimen aika-asetus on väärä, johtuen olemisesta verkon kantoalueen ulkopuolella tms.
Kytke tällaisessa tapauksessa puhelin sen omaan verkkoon ja sitten säädä aika-asetus.

Seurantalogimittaus

Kysymys 1: Näyttö ei ilmaise seurantalogia oikein.

Koska tämä ranteessa pidettävä kello on Life Log-laite, se saattaa tunnistaa askeleiksi myös muita kehon liikkeitä ja laskea nämä mukaan askelarvoihin.
Katso osio "Seurantalogimittaukset".

Kysymys 2: Matka ja askellaskenta ei etene.

Vältäaksesi kehon muita liikkeitä joutumasta mukaan askeltern laskentaan, näyttö ei ilmaise etäisyysarvo ei ilmesty näyttöön heti kävelyn alussa. Arvo ilmestyy näyttöön vasta kävelyäsi n. 20 sekuntia. Näytön ilmaisema arvo sisältää myös ensimmäisten 20 sekunnin aikana käveleämäsi askeleet.

Kysymys 3: Näyttöön ilmestyy ERR käyttäessäni askelmittaria.

Näyttöön sytyvä ERR tarkoittaa toiminnan keskeytymistä anturiongelmasta tai kellon sisäiseen piiriin toimintaviasta johtuen. Jos ilmaisim jää näkyviin yli kolmeksi minuutiksi tai syttyy toistuvasti uudelleen, se voi tarkoittaa anturivikaa.

Hälytys

Kysymys 1: Miksi hälytys ei soi.

Onko hälytysasetus aktivoitu? Aktivoi asetus jotta hälytys soi.
Katso osio "Hälytysasetusten määrittäminen".

Osoittimien liike ja näytöt

Kysymys 1: En tiedä kellon toimintatilaa.

- Saat selville kellon toimintatilan tarkistamalla kellon näyttötäulu.
Käytä **D**-painiketta toimintojen väliseen navigointiin.
Katso osio "Toimintojen välinen navigointi".



Kysymys 2: Kaikki osoittimet ovat pysähtyneet ja painikkeet eivät toimi.

- Pariston varaus on loppu. Vaihdata kellon uusi paristo myyjäliikkeessä tai valtuutetulla CASIO-kelloseppällä.
Katso osio "Pariston vaihto".

Kysymys 3: Osoittimet alkavat äkillisesti liikkua suurella nopeudella.

- Tämä johtuu yhdestä alla luetelluista syistä, eikä tarkoita että kellossa on toimintavika.
Odota, kunnes osoittimien liike palautuu normaaliksi.
- Kello on kytketty puhelimeen aika-asetuksen säätöä varten.
Katso osio "Automaattinen ajansäätö".

Kysymys 4: Kellon näyttämä aika on yhden tunnin tai 30 minuuttia väärässä.

- Kellossa on väärä kesäaika-asetus. Valitse oikea asetus.
Katso osio "Kotikaupungin kesäaika-asetuksen vaihto".

Kysymys 5: Analogisten osoittimien asennot poikkeavat digitaaliajasta.

- Voimakas magnetismi tai isku voi siirtää kellon osoittimet pois kohdistuksesta.
Säädä osoittimien ja/tai päiväyriin kohdistus.
Katso osio "Osoittimien kohdistus".

Paristo

Kysymys 1:  symboli vilkkuu digitaalinäytössä.

- Tämä merkitsee, että pariston virta on matala. Vaihdata kelloon uusi paristo myyjäliikkeessä tai valtuutetulla CASIO-kellosepällä.
Katso osio "Pariston vaihto".

Kysymys 2: Digitaalinäytössä vilkkuu kirjain "R".

- Tämä merkitsee, että pariston virta on matala tai jokin muu toiminto on toistuvasti kytketty päälle ja pois lyhyen ajan sisällä, jolloin paristosta loppuu hetkellisesti virta. Kaikki toiminnot kellonaikaa lukuunottamatta kytkeytyvät pois, kun **R**-kirjain vilkkuu näytössä. Jos **R**-kirjain jää näkyviin tai syttyy toistuvasti uudelleen, se tarkoittaa, että paristo vaihdettava uuteen. Vaihdata kelloon uusi paristo myyjäliikkeessä tai valtuutetulla CASIO-kellosepällä.

Muuta

Kysymys 1: En löydä tarvitsemiani tietoja.

- Vieraile alla olevassa verkko-osoitteessa.
<https://world.casio.com/support/>